

„Gruppen in Gründung“ am Ende der Liste		<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle nördliche Oberpfalz</b>	<b>Hilfe bei der Gründung</b> Sollten Sie keine geeignete Gruppe finden, helfen wir gerne bei der Gründung: <b>Tel 0961 / 389 31 - 63</b> oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>		<b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>	<b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>
Adipositas	WEN NEW	Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht.	A.B.s. Anders Besonders sein - SHG Adipositas derzeit: <b>Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63</b> <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
Adipositas – Positives Leben mit Magenverkleinerung	TIR	Adipositas. Pro + Contra. Informationen über Magenverkleinerung. Die Angst davor nehmen	Helmut Zeitler & Bianca Schön Bianca Schön: Tel 0170 / 29 999 33 <a href="mailto:biancatir@gmx.de">biancatir@gmx.de</a>
Angehörige / Junge Angehörige	WEN NEW	Malteser Löwengruppe Gesprächskreis für Kinder und Jugendliche, in deren Familien ein Angehöriger an einer lebensverkürzenden Erkrankung leidet oder ein Geschwisterkind an einer Behinderung	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a, 92660 Neustadt/WN  Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Angst	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Angst	Sabine Frischholz, Psychologin M.Sc. Tel. 0961 - 389050 <a href="mailto:s.frischholz@spdi-weiden.de">s.frischholz@spdi-weiden.de</a>  Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas) Bismarckstraße 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr  <a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a>
ASBH Spina bifida u. Hydrocephalus	WEN NEW	ASBH Oberpfalz Dysraphie: Spina bifida, Hydrocephalus – angeboren oder erworben, Arnold-Chiari-Malfunktion II, Tetheres cord	ASBH Regensburg Stephanie Roy: Tel 09471 / 3 08 65 46 <a href="mailto:asbh.steffiroy@web.de">asbh.steffiroy@web.de</a>
Aphasie  Siehe auch Schlaganfall	WEN NEW	Selbsthilfegruppe "Aphasie" für Betroffene u. Angehörige	Manfred u. Marianne Kammerer Tel.: 0961 - 44701 <a href="mailto:aphasikergruppe.weiden@web.de">aphasikergruppe.weiden@web.de</a> Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 13.30 Uhr im Maria-Seltmann-Haus - Café, Weiden
Atemwegs-Erkrankung	TIR	Siehe: behinderte Menschen > Schnauferl-Gruppe	
Autismus	WEN NEW	Gesprächskreis Autismus für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer	Markus Göhler <a href="mailto:m.goehler265@gmail.com">m.goehler265@gmail.com</a> Patricia Gallitzendörfer Tel.: 09659 - 91234 <a href="mailto:p.gallitzendorfer@hpz-irchenrieth.de">p.gallitzendörfer@hpz-irchenrieth.de</a> Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e.V. Offene Hilfen, Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth

Autismus	OPF	Selbstvertretung der Autist*innen in Bayern	Silke Wanninger-Bachem <a href="mailto:kontakt@autismus-selbstvertretung.de">kontakt@autismus-selbstvertretung.de</a> <a href="https://autismus-selbstvertretung.de">https://autismus-selbstvertretung.de</a> Wir vermitteln einen regionalen Ansprechpartner (Mitglied unseres Vereins)
Baby – Frühchen	TIR	Eltern von Frühchen Beratungsangebot	Ansprechpartnerin: Stefanie Biehler Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
Baby	TIR	Stillstunde Kemnath	Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800 <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a> Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
Baby	TIR	Tragetreff	Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800 <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a> Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
Baby	TIR	Stillberatung	Maria Münch, Tel.: 0151 - 20117699
Baby	TIR	Stilltelefon Tirschenreuth	Theresia Kunz, Tel.: 09631 - 6389 / ab ca. 14h
Baby	WEN NEW	Stillcafé am Klinikum Weiden	Klinikum Weiden Stillberatung - Entbindungsstation jeden 2. +4. Mittwoch im Monat Genaueres über die Station 32: Tel. 0961-303-15322.
beh. Kinder	TIR	Kinder mit Behinderung, Selbsthilfegruppe	Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800 <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a> Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
beh. Kinder	TIR	Gesprächskreis Kraftquelle - SHG für Eltern u. Angehörige "besonderer Kinder" die von Behinderung bedroht bzw. behindert sind	Gisela Worf Tel.: 09634 - 3762
beh. Menschen	WEN NEW	Eltern, Geschwister von behinderten Menschen	Gabi Schlagner Tel.: 09641 - 3952
beh. Menschen	WEN NEW	Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Behinderungen	Martina Grüner, Tel.: 09659 - 91234 <a href="mailto:offenehilfen@hpz-irchenrieth.de">offenehilfen@hpz-irchenrieth.de</a> Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e. V. Offene Hilfen Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth
beh. Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V. (Behinderung, COPD, MS)	Christine Fröhlich, Martina Sötje Tel.: 0160 - 2622520 <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Malgruppe Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Bettina Reger, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Ahoi-Gruppe / Partnerverein in Plana (Tschechien) Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Eva Schicker, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Schnaufferlgruppe - Atemwegserkrankungen Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Martina Sötje und Erich Sellner, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Schwimmgruppe für Menschen mit und ohne Behinderung Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Anja Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>

beh. Menschen	TIR	Holzwurmgruppe - Holzarbeiten Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Stephanie Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Eisstock-Schießen Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	TIR	Berg-Trupp Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
beh. Menschen	WEN	Behindertenbeauftragter	Alexander Grundler Behindertenbeauftragter (BayBGG) Tel.: 09 61 / 81 - 13 05 E-Mail: <a href="mailto:bba@weiden.de">bba@weiden.de</a> <a href="http://www.behindertenbeauftragter.de">Behindertenbeauftragter: Stadt Weiden in der Oberpfalz</a> Dr.-Pfleger-Str. 15 - 92637 Weiden
beh. Menschen	TIR	Behindertenbeauftragter	Reinhard Schön Tel.: 09637 - 461 <a href="mailto:schoen.reinhard@gmx.de">schoen.reinhard@gmx.de</a>
Behindertensport	WEN NEW	BVS Behinderten- und Vitalsportverein	Sabine Birner, Tel.: 0961 - 36548 <a href="mailto:sbirner@bvs-weiden.de">sbirner@bvs-weiden.de</a> Herrmannstr. 16 - 92637 Weiden
Behindertensport	TIR	Behindertensport & Sport für Alle Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Martina Sötje, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
Beziehungen / toxische	OPf.	Siehe: toxische Beziehungen	
Borderline	TIR	Siehe: „psychische Erkrankung“	
Borreliose	WEN NEW	Borreliose Kontaktgruppe	Maria Kellermann Tel.: 09605 - 3044
Corona	BAY	Post COVID	E-Mail: <a href="mailto:gruppe@pc-19.de">gruppe@pc-19.de</a> Homepage: <a href="https://pc19.jimdofree.com/">https://pc19.jimdofree.com/</a>
Corona Angehörige	BRD	Angehörige Covid-19 Verstorbener	<a href="mailto:selbsthilfegruppe-angehoerige@web.de">selbsthilfegruppe-angehoerige@web.de</a>
Corona Hinterbliebene	OPF	Corona Hinterbliebene	Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> Wir leiten Ihre Anfrage weiter
Corona-Folgen	OPF	Long-Covid, verschiedenste Post-Vac/Impf-Folgen, Immunschwäche, Heilungs-Chancen	Sonja Schuhmacher Tel.: 0176 – 6333 65 34
Darmerkrankung	WEN NEW	Leben mit CED (Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Morbus Crohn</li> <li>• Colitis Ulcerosa</li> <li>• Mikroskopische Kolitis</li> </ul>	Helvi Christiane Lorenz Tel.: 0961 - 47062288 od. 0160 - 97595855 <a href="mailto:helvi_lorenz@t-online.de">helvi_lorenz@t-online.de</a> (Unterstrich zw. Vor- und Nachname) = <a href="mailto:helvi_lorenz(at)t-online.de">helvi_lorenz(at)t-online.de</a> Treffen: jed. 1. Do. im Monat, 17h im St. Michael-Zentrum 3. Stock, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden vorherige telefonische Anmeldung erforderlich
Demenz	WEN NEW	Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken "Hilfe zur Hilfe"	Sandra Kerst, Tel.: 09602 - 932 4808 <a href="mailto:fachstelle-demenz@gmx.de">fachstelle-demenz@gmx.de</a> <a href="http://www.betreutes-wohnen-zuhause.de">www.betreutes-wohnen-zuhause.de</a> Kapuzinerstraße 25a - 92665 Altstadt/WN
Demenz	WEN NEW	„Leben mit Demenz“ Menschen mit Demenz, Beratung und Hilfestellung, Gesprächskreis, Angehöri- gentreff, Notfalltelefon	Sabine Kroy-Leci <a href="mailto:shg@lebenmitdemenz.info">shg@lebenmitdemenz.info</a> Tel. 0171 / 36 08 20 3

Depression	WEN NEW	Depression + Mobbing + Zwangserkrankung	Gerald, Tel.: 0151 - 12311706
Depression	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Depression	Elke Lehner Dipl.-Sozpädagogin Tel.: 0961 - 389050 <a href="mailto:e.lehner@spdi-weiden.de">e.lehner@spdi-weiden.de</a> <a href="http://www.spdi-weiden.de">www.spdi-weiden.de</a> Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/ Tirschenreuth (Caritas) Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 17.00-18.30 Uhr <a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/ sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a>
Depression	WEN NEW	Depression und Anderes	Eschenbach und Umgebung Georg Rabenstein, Tel 09645 / 918 22 22 <a href="mailto:rabensteinmuenchen@web.de">rabensteinmuenchen@web.de</a> ab 19.09. jeden Montag 18h. vhs Eschenbach
Depression	TIR	Selbsthilfegruppe Depression	Tel.: 09631 – 798950, <a href="mailto:info@spdi-tirschenreuth.de">info@spdi-tirschenreuth.de</a> Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas) Ringstr. 55 - 95643 Tirschenreuth <a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/ sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a>
Depression	TIR	Depression	Die Gruppe für Menschen mit Depression mit Dipl.-Psychologin Evelyn Gäbler trifft sich einmal im Monat am Dienstagabend von 19.00 – 20.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte anmelden Tel.: 09642 - 7033800 <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a> Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
Depression, Burnout & Ängste	TIR	Treffen für Menschen mit Depression, Burnout & Ängste im Steinwaldnetz	Eva Neugirg und Anette Janner-Schraml Tel 0157 / 540 026 86 <a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a> <a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a> Treffen geplant: 1x monatlich, montags
Depression / allg. psychische Probleme	OPF	Krisendienste Oberpfalz Anlaufstelle bei psycho-sozialen Krisen	täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000
Diabetes	WEN NEW	Diabetiker SHG Weiden	Karl-Heinz Stupka, Tel.: 0175 - 9110988 <a href="mailto:shg.weiden@diabetikerbund-bayern.de">shg.weiden@diabetikerbund-bayern.de</a>
Diabetes	WEN NEW	Selbsthilfegruppe für Diabetiker Typ I und II	Hannelore Sauer, Tel.: 0176 - 20301549, 09602 - 37193 Herr Stempfle, Tel.: 09602 - 3581 Manfred Weiß, Tel.: 09602 - 8517 <a href="http://www.diabetes-selbsthilfegruppe-neustadt-waldnaab.de">www.diabetes-selbsthilfegruppe-neustadt-waldnaab.de</a>
Diabetes	TIR	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Kerstin Käs, Tel.: 09634 - 923939
Dialyse / Niere	WEN NEW	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden u. Umland	Franz Nowy, Tel.: 09602 - 1301 <a href="mailto:franz.nowy@gmx.de">franz.nowy@gmx.de</a> <a href="https://landesverband-niere-bayern.de">https://landesverband-niere-bayern.de</a>
Einsamkeit	WEN NEW	Gemeinsam statt Einsam Erhaltung, Stabilisierung + Verbesserung der psych. Gesundheit durch regelmäßige gem. Aktivitäten.	R. Bauer <a href="mailto:bauersfamilie@gmail.com">bauersfamilie@gmail.com</a> Treffen: Jeden ersten Montag im Monat um 14 Uhr Wechselnde Aktivitäten: Spazieren, Radfahren, Walken, Besichtigungen, ... Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Interessierte
Einsamkeit	WEN NEW	Siehe auch bei: „Walk & Talk“	Tel 0961 / 389 31 - 63 oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
Epilepsie	WEN NEW	Epilepsie Beratung Regensburg (keine SHG!), Außensprechstunde im Klinikum Weiden	Elisabeth Seifert, Tel.: 0961 - 4092685 <a href="mailto:info@epilepsie-beratung-opf.de">info@epilepsie-beratung-opf.de</a> <a href="http://www.epilepsie-beratung-opf.de">www.epilepsie-beratung-opf.de</a> Konrad-Adenauer-Allee 30 - 93051 Regensburg

Epilepsie	TIR	Offener Treff für Menschen mit Epilepsie u. Angehörigen in der nördl. Oberpfalz	Frau Fischer Tel.:0151 - 68147798 <a href="mailto:shg.epi.nopf@web.de">shg.epi.nopf@web.de</a> Treffen: Äußere Regensburger Str. 65 - 95643 Tirschenreuth
Ernährung	TIR	XXL-Format	Reinhard Stummreiter Tel.: 0151 - 42248773 <a href="mailto:19rest13@gmail.com">19rest13@gmail.com</a>
Großeltern	WEN NEW TIR	Großeltern, denen der Umgang mit ihren Enkelkindern untersagt ist	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt weiter
Hashimoto	WEN NEW	Hashimoto Treff Weiden	Anita Reil, Tel.: 0961 - 43201 Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 19.00 Uhr Gaststätte Postkeller, Leuchtenberger Str. 66 - 92637 Weiden
Hör- und Sprachbehinderung	OPF	Informations- und Service-stelle für Menschen mit Hörbehinderung BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. Luitpoldstr. 5 93047 Regensburg	Beratung für Gehörlose: Tel: 0941 - 53379 Fax: 0941 - 561349 Email: <a href="mailto:iss-opf@blwg.de">iss-opf@blwg.de</a>
Hör- und Sprachbehinderung ff.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auskünfte</li> <li>• Beratung zu technischen Hilfsmitteln und Zubehör</li> <li>• Unterstützung beim Stellen von Anträgen</li> <li>• Psychosoziale Beratung</li> <li>• Hausbesuche und Termin-Begleitung etc.</li> </ul>	Beratung für Schwerhörige, CI-Träger, Spät-Ertaubte Beratung bei Tinnitus und Hörsturz Tel: 0941 - 58613658 Email: <a href="mailto:iss-r@blwg.de">iss-r@blwg.de</a>
Hospiz & Palliativ	WEN NEW	Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Hydrocephalus	WEN NEW	Siehe ASBH	
Inklusion „Aktiv & Gemeinsam“	WEN NEW TIR	Gemeinsame Aktivitäten für mehr Lebensqualität. <ul style="list-style-type: none"> <li>• positiver denken</li> <li>• Tagesstruktur finden</li> <li>• Pos. soziale Kontakte</li> <li>• Dein Thema/ Krankheitsbild kann anonym bleiben</li> </ul>	Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63 oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> <a href="http://www.aktivundgemeinsam.de/">http://www.aktivundgemeinsam.de/</a>  für den Raum Amberg: <a href="mailto:info@aktivundgemeinsam.de">info@aktivundgemeinsam.de</a> <a href="http://www.aktivundgemeinsam.de/">http://www.aktivundgemeinsam.de/</a>
Ilco/Stoma	WEN NEW	Siehe: Krebs/Stoma	
Krebs	WEN NEW	Krebsselbsthilfegruppe Weiden I (offen für alle Krebsarten)	Agnes Weig, Tel.: 0961 - 29676 <a href="http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de">www.bayerische-krebsgesellschaft.de</a> Treffen: SHG Krebs, Weiden I Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr, Caritas, Bismarckstraße 21.
Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe nach Krebs Weiden II	Waldtraud Rottenberg, Tel.: 09605 - 1251
Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Krebs Vohenstrauß u. Umgebung	Lotte Hofmann; Tel.: 09651 – 1291 E-Mail: <a href="mailto:sam291013@gmx.de">sam291013@gmx.de</a>

Krebs	TIR	Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige	Ltg.: Stefanie Biehler Jeden ersten Mi im Monat 18 - 19.30h Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath <a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>
Krebs /Frauen	TIR	Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs im Landkreis TIR	Theresia Kahl-Ernstberger, Tel.: 09682 - 1820351 <a href="mailto:info@shg-frauennachkrebs-tir.de">info@shg-frauennachkrebs-tir.de</a> <a href="http://www.shg-frauennachkrebs-tir.de">www.shg-frauennachkrebs-tir.de</a>
Krebs / Frauen	WEN NEW	"Mamazone" Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.	Sieglinde Schärtl, Tel.: 0151 - 70190365 <a href="mailto:schaertl@mamazone.de">schaertl@mamazone.de</a> <a href="http://www.mamazone.de">www.mamazone.de</a>
Krebs / Kehlkopf-Operierte	OPf. Nord	Vereinigung der Kehlkopfooperierten e.V. Sektion Nord Selbsthilfegruppe für Kehlkopfloose, Tracheotomierte und an Krebs im Hals-Rachen-Bereich Erkrankten und deren Angehörige	Uschi Hofmann, Tel.: 08634 – 2 60 85 20 <a href="mailto:uschi.hofmann@vkl-bayern.de">uschi.hofmann@vkl-bayern.de</a> Manfred Schott, Tel.: 09251 – 5406 <a href="mailto:m.schott@vkl-bayern.de">m.schott@vkl-bayern.de</a> <a href="http://www.vkl-bayern.de">www.vkl-bayern.de</a>  Treffen geplant jeweils am 1. Sa im Monat, um 14 Uhr
Krebs / Kinder	WEN NEW	Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V. und schwerkranke Kinder	Herbert Putzer, Tel.: 09651 – 2422 od. 0171 - 9992422 <a href="mailto:info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de">info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de</a> <a href="http://www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de">www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de</a>
Krebs / Leukämie	WEN NEW TIR	Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III	Heinz Ströher, Tel.: 09642 – 691 90 02 <a href="mailto:hjs.kastl@gmail.com">hjs.kastl@gmail.com</a> Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr Ort : nach Vereinbarung
Krebs/ Multiples Myelom	WEN NEW TIR	Multiples Myelom Selbsthilfe Franken Häufigster Knochen(mark)-krebs westlicher Länder	Dipl. Psych. Andreas Schale - Tel 09161 6645848 <a href="mailto:mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de">mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de</a>  <a href="https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/">https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/</a>
Krebs / Darmkrebs, Stoma und Angehörige	WEN	Deutsche Ilco e.V.; Region AM, SAD, WEN - Betroffene und/oder Angehörige; Rückverlegung SH-GruppeDarmkrebs, Stomaträger u. Angehörige	Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048 <a href="mailto:ilcogruppe.weiden@gmail.com">ilcogruppe.weiden@gmail.com</a> <a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a> Treffen jeden 4. Mittwoch im Monat 17 h Gaststätte "Zum Alten Schuster" Schustermooslohe 60, Weiden
Lernen	WEN NEW	Verein Gemeinsam leben - Gemeinsam lernen Wiesendorferstr. 3 - Weiden	Frau Högl-Siegler, Tel.: 0961 - 40184495 <a href="mailto:kontakt@montessori-schule-weiden.de">kontakt@montessori-schule-weiden.de</a> <a href="http://www.montessori-schule-weiden.de">www.montessori-schule-weiden.de</a>
Leukämie / Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III	Heinz Ströher, Tel.: 09642 - 6919002 <a href="mailto:hjs.kastl@gmail.com">hjs.kastl@gmail.com</a> Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr St.-Michael-Zentrum, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden
Lichen sclerosus	BRD	Lichen sclerosus Deutschland	<a href="http://www.lichensclerosus-deutschland.de">www.lichensclerosus-deutschland.de</a> <a href="mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de">kontakt@lichensclerosus-deutschland.de</a>
MannSein	WEN NEW	Selbsterfahrungsgruppe für Männer. Rollenverständnis, Selbstbild, pers. Austausch	Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle 0961 / 389 31-63 <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> Treffen: Weiden; privat – 14tägig Donnerstag 18.00 Uhr
Mediensucht		Siehe > „Sucht“	
Mitteilen & Zuhören	WEN NEW	Beziehungen, Regulation des Nervensystems, Meditation	Rosemarie Kausler-Heinz, Tel.: 0175 - 7696593 <a href="mailto:rosiKH@posteo.de">rosiKH@posteo.de</a>
Morbus Wilson	WEN NEW	Morbus-Wilson, Kupferspeicherkrankheit	Wolfgang Zehent, Tel.: 09654 - 1201 <a href="mailto:zehent-wolfgang@t-online.de">zehent-wolfgang@t-online.de</a>
Multiple Sklerose	WEN NEW	MS Kontaktgruppe "Regenbogen" Weiden Patientenliga	Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375 <a href="mailto:Stahl.grundmann@gmail.com">Stahl.grundmann@gmail.com</a> Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 19.00 Uhr verschiedene Örtlichkeiten Weiden

Multiple Sklerose	WEN NEW	MS Kontaktgruppe Vohenstrauß	Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375 <a href="mailto:Stahl.grundmann@gmail.com">Stahl.grundmann@gmail.com</a>
Multiple Sklerose	WEN NEW	Stammtisch für junge MS-Betroffene "MS-Chamäleons"	Barbara Kurz, Tel.: 09661 - 812931 <a href="mailto:schreib-uns@ms-chamaeleons.de">schreib-uns@ms-chamaeleons.de</a> <a href="http://www.ms-chamaeleons.de">www.ms-chamaeleons.de</a>
Multiple Sklerose	WEN NEW	Multiple-Sklerose Selbsthilfe Weiden-Neustadt	Marlis Schlegel Tel.: 09602 - 2613
Multiple Sklerose	TIR	MS Selbsthilfegruppe "Lebensfreude"	Hannelore Füßmann, Tel.: 09278 - 1277
Multiple Sklerose	TIR	MS Kontaktgruppe Wiesau/Tirschenreuth	Martina Schenkl <a href="mailto:martina-schenkl@web.de">martina-schenkl@web.de</a> <a href="http://www.dmsg-bayer.de">www.dmsg-bayer.de</a>
Multiple Sklerose	TIR	MS Gruppe Sonnenblume	Manfred Neumann, Tel.: 0160 - 99482162 <a href="mailto:Neumann.M@freenet.de">Neumann.M@freenet.de</a>
Multiple Sklerose	TIR	Stammtisch für Menschen mit MS des Vereins „Behinderte & Nichtbehinderte e.V.“ TIR	Bettina Reger Tel.: 0160 / 26 22 520 <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>
Niere		siehe Urologie	siehe Urologie
Neurodermitis	WEN NEW	Neurodermitis Gruppe	Anja Holbaum Tel: 0151 - 19413551 <a href="mailto:neurodermitisgruppe-oberpfalz@web.de">neurodermitisgruppe-oberpfalz@web.de</a>
Online-Sucht		Siehe „Sucht“	
Palliativ	WEN NEW	Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Parkinson	WEN NEW	Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Weiden	Veronica Lederer, Tel.: 0961 - 38190591 Treffen: jeden ersten Mittwoch um 14 Uhr Café Mitte, Am Stockerhutpark 1 - 92637 Weiden
Pflegende Angehörige	TIR	ARV Pflegeberatung	Bernhard Wein, Tel.: 09631 - 70350 <a href="mailto:b.wein@arv-oberpfalz.de">b.wein@arv-oberpfalz.de</a> <a href="http://www.arv-opf.de">www.arv-opf.de</a> ARV Dienststelle Mitterweg 21 - 95643 Tirschenreuth
Pflegende Angehörige	TIR	Gesprächskreis pflegende Angehörige	Konrad Weis, Tel.: 09631 - 7989215 Caritas Kreisverband, Kirchplatz 6 - 95643 Tirschenreuth
Pflegende Angehörige	TIR	Treffen für pflegende Angehörige im Steinwaldnetz  Pflege, Demenz	Begleitet von Pflegefachkraft Alexandra Beyer Tel 0157 / 540 026 86 <a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a> E-Mail: <a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a> Treffen 1x monatlich, dienstags von 18.30- 20 Uhr täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000
Psychische Erkrankung + Siehe auch „D“ Depression	OPf	<b>Krisendienste Oberpfalz</b> Anlaufstelle bei psycho- sozialen Krisen, um durch frühzeitige Unterstützung wirksam Hilfe leisten zu können.	
Psychische Erkrankung	WEN NEW	fachkraftgeleitete Gesprächsgruppe für <b>Angehörige psychisch kranker Menschen</b>	Elke Lehner Dipl.-Sozpäd., Tel.: 0961 - 389050 <a href="mailto:e.lehner@spdi-weiden.de">e.lehner@spdi-weiden.de</a> <a href="http://www.spdi-weiden.de">www.spdi-weiden.de</a> Beratungsstelle f. seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/ Tirschenreuth (Caritas) Bismarkstr. 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 3. Di im Monat, 18.00-19.30 Uhr <a href="https://www.caritas-weiden.de/">https://www.caritas-weiden.de/</a> <a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a>

Psychische Erkrankung	TIR	<b>Skillsgruppe Borderline</b>	Daniela Luft, Tel.: 09631 - 600557 <a href="mailto:daniela.luft@sozialteam.de">daniela.luft@sozialteam.de</a> Sozialteam Nordoberpfalz Pleierstraße 4 - 95643 Tirschenreuth
Psychische Erkrankung	WEN NEW TIR	On the Border Gruppe für Menschen mit <b>Borderline</b> Persönlichkeitsstörung Borderline SHG für stat. Pat. und externe Teilnehmer:innen.	Jeden Donnerstag 25.05. um 18:30 h im Gruppenraum 0.022 Haus 14, EG, im BKH Wöllershof Anm.: bei Kerstin Bletsch in Haus 5, Telefon: 09602 / 78-7206 - <a href="mailto:kerstin.bletsch@medbo.de">kerstin.bletsch@medbo.de</a>  oder – auch bei Fragen - beim Gruppenleiter Ulrich direkt: <a href="mailto:borderline.shg@online.de">borderline.shg@online.de</a>
Psychische Erkrankung		<b>Zwangseltern Freiburg</b> Eltern von Kindern & Jugendlichen mit Zwängen - Waschzwänge - Zwangsgedanken - Zwangshandlungen	Ute Oelsner <a href="mailto:zwangsangehoerige@gmx.de">zwangsangehoerige@gmx.de</a> <a href="http://www.zwangseltern-freiburg.de">www.zwangseltern-freiburg.de</a> Web-Meeting / Online-Treffen finden nach Möglichkeit 1x im Monat ab 19.00h über ‚zoom‘ statt.
Restless Legs	TIR WEN NEW	RLS (Restless Legs Syndrom) WEN – NEW - TIR - AM- AS – SAD.	Peter Ilchmann, Tel.: 09972 – 3703 od. 0171 7716336 <a href="mailto:peter.ilchmann@t-online.de">peter.ilchmann@t-online.de</a> Treffen: Gasthof Dagner Weiden Wallensteinstr. 1, immer am 3. Samstag im März u. November um 14 Uhr
Rheuma	TIR	Rheuma-Liga im Lkr. Tirschenreuth	Karin Friedl, Tel.: 09631 - 4116 Rosi Rühl, Tel.: 09657 – 9226422 od. 0170 - 3897081 Beate Fleischer, Tel.: 09634 - 9159503 <a href="mailto:rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de">rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de</a>
Schädel-Hirn-Trauma	BRD	Schädel-Hirnverletzung; Koma/Wachkoma & danach Hirnblutung, Herzinfarkt, Gehirntumor, Narkoseschaden, Sauerstoffmangel	Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V. Deutsche Wachkoma Gesellschaft Bayreuther Straße 33 - 92224 Amberg Tel. 09621/6 36 66 <a href="mailto:zentrale@schaedel-hirnpatienten.de">zentrale@schaedel-hirnpatienten.de</a> <a href="http://www.schaedel-hirnpatienten.de">www.schaedel-hirnpatienten.de</a>
Schlaganfall	WEN NEW	Schlaganfall Weiden und Umgebung	Christine Kaiser, Tel.: 0961 - 45200 <a href="mailto:christine1708@t-online.de">christine1708@t-online.de</a> Treffen: jeder 2. Do. im Monat 18.00 Uhr Café Mitte, Weiden
Schlaganfall siehe auch: Aphasie	TIR	für Schlaganfallpatienten und Aphasiker im Lkr. TIR	Dieter Niewolik, Tel.: 09234 - 9806333 <a href="mailto:betriebsberatung-niewolik@t-online.de">betriebsberatung-niewolik@t-online.de</a>
Sehbehinderung	OPF	Bayer. Blinden- u. Sehbehinderten- bund e.V., Bezirksgruppe Oberpfalz	Rudolf Pichlmeier, Tel.: 0941 - 595650 <a href="mailto:regensburg@bbsb.org">regensburg@bbsb.org</a> Beratungs- und Begegnungszentrum Regensburg, Bahnhofstraße 18 (1.OG) - 93053 Regensburg
Sexualisierte Gewalt	WEN NEW TIR	Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben	Angela Frank, Tel.: 0961 - 33099 <a href="mailto:kontakt@dornrose.de">kontakt@dornrose.de</a> <a href="http://www.dornrose.de">www.dornrose.de</a> Treffen: alle 2 Wochen Montags, 16.00 - 17.30h Dornrose e.V. - Weiden vorherige Kontaktaufnahme wird erbeten
Sterbebegleitung		Siehe: Hospiz & Palliativ	
Stoma / Krebs	WEN	Deutsche Ilco e.V. Region Amberg (SAD, WEN) Betr. u/o Angehörige;	Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048 <a href="mailto:ilcogruppe.weiden@gmail.com">ilcogruppe.weiden@gmail.com</a> <a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a>
Sucht - Alkohol	alle	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>	Zentrales Dienstbüro: Tel. 08731 / 32573-0 Hotline-Tel: 08731 / 32573-12 täglich (auch Feiertag) 9:00 bis 21:00 Uhr



Sucht - Alkohol	WEN NEW	Anonyme Alkoholiker - Gruppe	Tel.: 08731 / 32573-0 od. 08731 / 32573-12 <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Treffen: jeden Montag, 19.30 Uhr AWO Weiden, Hohenstaufenstr. 62 - 92637 Weiden Bernhard Tel.: 0961 - 5187653 Gina Tel.: 0170 - 3536155
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Freundeskreis für trockene Alkoholiker a. d. Raum Neustadt a.d.W.	Martin, Tel.: 0172 - 1843955 <a href="mailto:h-m.dietl@gmx.de">h-m.dietl@gmx.de</a> Treffen: jeden Freitag, 18.00 Uhr Bezirkskrankenhaus Wöllershof, Gruppenraum Haus 19
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker Kemnath	Gerhard, Tel.: 0157 - 300 71 661 <a href="mailto:fkalkem@aol.com">fkalkem@aol.com</a> Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr „Mittendrin“, Im alten Rathaus, 1. Stock Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker (AA) Waldsassen	Reinhard, Tel.: 0175 - 1586459 Treffen: jeden Freitag 19:00 – 21:00 Uhr Firma Kassecker, Sozialraum 1. Stock Egerer Str. 36 - 95652 Waldsassen
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker Tirschenreuth	Claudia Tel.: 09632 - 6709210 <a href="mailto:claudia.s17@aol.com">claudia.s17@aol.com</a> Treffen: jed. Dienst., 19:00 – 21:00h Ev. Kirche Tirschenreuth Äußere Regensburger Str. 65 - 95643 Tirschenreuth
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund I Weiden	Hannelore Bergmann und Manfred Trompell Tel.: 09602 - 6658 <a href="mailto:mtrompell@kreuzbund-regensburg.de">mtrompell@kreuzbund-regensburg.de</a> Treffen: jeden geraden Do. im Monat, 20.00 Uhr Caritas Weiden, Nikolaistr. 6 - 92637 Weiden
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund II Weiden	Stefan Pinske, Tel.: 0961 - 20642069 <a href="mailto:stefan.pinske@gmail.com">stefan.pinske@gmail.com</a> <a href="http://www.kreuzbund.de">www.kreuzbund.de</a> Treffen: jeden ungeraden Mi. im Monat, 20.00 Uhr Caritas Weiden, Nikolaistr. 6 - 92637 Weiden
Sucht - Alkohol	TIR	Kreuzbund Infogruppe Kemnath	Philipp Hausknecht, Tel.: 09683 - 8349227 od. 0170 - 7985120 <a href="mailto:philipp.hausknecht@gmx.de">philipp.hausknecht@gmx.de</a> <a href="http://www.kreuzbund.de">www.kreuzbund.de</a>
Sucht - Alkohol	TIR	Kreuzbund Infogruppe Kemnath	Gabi Zachmann Tel.: 09648 - 744 od. 0170 - 8422681 <a href="mailto:philipp.hausknecht@gmx.de">philipp.hausknecht@gmx.de</a> <a href="http://www.kreuzbund.de">www.kreuzbund.de</a>
Sucht - Alkohol	TIR	Kreuzbund Tirschenreuth	Dieter Busl, Tel.: 09631 – 79 58 83
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund Vohenstrauß	Josef Meier Tel.: 0176 / 509 88 350 <a href="mailto:ib.meier@web.de">ib.meier@web.de</a>
Sucht - Alkohol	SAD	Kreuzbund e.V. Nabburg	Winfried Rödl Tel.: 09604 - 931017 Mobil 0172 - 5431994 Montags um 19:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Obertor 4b, 92507 Nabburg <a href="mailto:gruppe-nabburg@kreuzbund-regensburg.de">gruppe-nabburg@kreuzbund-regensburg.de</a>
Sucht	WEN NEW	LOS- Selbsthilfegruppe (Leben ohne Sucht)	Manuel Woyschnitzka, Tel.: 0151 - 14071130 <a href="https://www.facebook.com/Selbsthilfegruppe-Leben-Ohne-Sucht-964333316919197/">https://www.facebook.com/Selbsthilfegruppe-Leben-Ohne-Sucht-964333316919197/</a>
Sucht - Angehörige	TIR	AI-Anon Familiengruppen	Gerhard, Tel.: 0157 – 300 71 661 Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr „Mittendrin“, Im alten Rathaus, 1. Stock Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath
Sucht - Angehörige	WEN NEW	AI-Anon Familiengruppen	Gerlinde Tel.: 0160 - 92046209 Treffen: jed. Montag 19:30 - 21:30 Uhr ARV Gebäude Parksteiner Str. 15 - 92637 Weiden
Sucht - Angehörige	WEN NEW	Eltern drogenkonsumierender Kinder	Gerhard Krones <a href="mailto:H.O.P.E@t-online.de">H.O.P.E@t-online.de</a>

Sucht – illegale Drogen	TIR	Selbsthilfegruppe Nemesis: Illegale Drogen, Crystal, Cannabis, Heroin, Konsum, Leben, Alltag	Myriam Peschek Tel.: 09631 / 79 89 10 <a href="mailto:beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de">beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de</a> <a href="http://www.suchtambulanz-tirschenreuth.de">www.suchtambulanz-tirschenreuth.de</a> Treffen: Fachambulanz Ringstraße 55, 95643 Tirschenreuth Erster Termin ist der 10.10.23 von 16.30 – 18.00h. Danach jeden zweiten Dienstag im Monat.
Sucht Narkotika	WEN	Narcotics Anonymous (NA) Selbsthilfe bei Problemen mit illegalen Drogen, Alkohol und Medikamenten	Helga, Tel.: 0157 – 37650237 Tatjana, Tel.: 0160 - 5898 136 <a href="http://www.narcotics-anonymous.de">www.narcotics-anonymous.de</a> Treffen: jeden Freitag 19:00 - 20:30 Uhr Caritaszentrum Weiden (Nähe Klinikum) EG, 1. Raum links Bismarckstraße 21, 92637 Weiden
Sucht Medien/Online	online	„System Familie“ – Angehörige Medien- und Onlinesucht	Ronald Stolz, Tel.: 01575 099 24 94 <a href="mailto:System-familie@agmev.de">System-familie@agmev.de</a> <a href="http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de">www.aktiv-gegen-mediensucht.de</a>
Sucht Medien/Online	online	„Log out“ – Betroffene Medien- und Onlinesucht	Ronald Stolz, Tel.: 01575 - 099 24 94 <a href="mailto:log-out@agmev.de">log-out@agmev.de</a> <a href="http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de">www.aktiv-gegen-mediensucht.de</a>
Sucht	TIR	SEHN→SUCHT Selbsthilfegruppe für Frauen & Männer	Jutta Ascherl, Tel.: 09631 - 6844 <a href="mailto:jutta_ascherl@web.de">jutta_ascherl@web.de</a> Treffen: jeden 1. Montag im Monat von 19 bis 21h Holzbrunnenweg 3, 95685 Falkenberg
Sucht Spielsucht	WEN NEW	Glückspiel, Sportwetten, Casino, Börsenspekulation	Eva Vitzthum, Tel.: 0961 / 398 90 – 150 <a href="mailto:e.vitzthum@caritas-suchtambulanz-weiden.de">e.vitzthum@caritas-suchtambulanz-weiden.de</a> Caritaszentrum - Bismarckstraße 21, 92637 Weiden
Tinnitus	TIR	Tinnitus-SHG Marktredwitz - Hörgeschädigte - Hyperakusis (Lärmempfindlichkeit) - Schwindel	Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 - 82644 <a href="mailto:tinnitus-mak@web.de">tinnitus-mak@web.de</a> Treffen: jeden ersten Montag im Monat, 19.00 Uhr, Meister Bär Hotel, Bahnhofplatz 10 - Marktredwitz
Toxische Beziehungen	OPf	Toxische Beziehungen überwinden Häusl. Gewalt, körperl. Gewalt, psych. Gewalt, Seelischer Mißbrauch, narzisstischer Mißbrauch	Bettina Gronow; Tel. 01525 / 87 56 51 8 <a href="mailto:bettina@gronow.de">bettina@gronow.de</a>  Homepage - <a href="https://tobe-verein.de/">https://tobe-verein.de/</a>
Trauer	WEN NEW	Gesprächskreis Neubeginn im Maria-Seltmann-Haus	Susanne Meichner, Tel.: 0961 - 3810911 <a href="mailto:maria-seltmann-haus@weiden.de">maria-seltmann-haus@weiden.de</a> <a href="http://www.maria-seltmann-haus.de">www.maria-seltmann-haus.de</a> Maria Seltmann Haus, Herrmannstraße 6 - 92637 Weiden
Trauer	WEN NEW	Gesprächsreihe für Trauernde Weiden, St. Markus	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Trauer	WEN NEW	Trauercafé Weiden, St. Markus	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Trauer	WEN NEW	Trauergruppe "Wege durch die Trauer"	Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 <a href="mailto:r.-haupt@t-online.de">r.-haupt@t-online.de</a> Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr
Trauer	WEN NEW	Trauergruppe Grafenwöhr; Offenes Trauercafé, Trauerfrühstück	Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 <a href="mailto:r.-haupt@t-online.de">r.-haupt@t-online.de</a> Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr

Trauer	TIR	Trauertreff im Steinwaldnetz mit Pfarrer Manuel Sauer Tod, Trauer, Sterben, Verlust	ab März monatlich: Tel 0157 / 540 026 86 <a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a> <a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a> Jeden 1. Dienstag im Monat von 20 - 21.30 Uhr
Trauer	WEN NEW	„Sternenkinder“- Selbsthilfegruppe Frühtodbetroffene Eltern	Melanie Reber, Tel.: 09657 - 922451 <a href="mailto:melab17@gmx.de">melab17@gmx.de</a> <a href="http://www.verwaiste-eltern-muenchen.de">www.verwaiste-eltern-muenchen.de</a> Waldthurn Kontakt über Melanie Reber: "Donum Vitae" (Frau Schinner) bietet regelmäßig eine geschlossene Gruppe an!
Trauer	WEN NEW	Trauernde Eltern Weiden und Region	Winfried Hübner, Tel.: 09645 - 1010 <a href="http://www.verwaiste-eltern-muenchen.de">www.verwaiste-eltern-muenchen.de</a> Treffen: <i>Bitte "Presse beachten". Neue Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben</i> Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN
Trauer	TIR	Trauertreff	Jessika Wöhrl-Neuber, Tel.: 09642 - 7033800 <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a> Familienzentrum Mittendrin Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath
Trauer	TIR	Verwaiste Eltern Tirschenreuth	Marga Hecht, Tel.: 09642 – 3344
Trauer – Kinder und Jugendliche	WEN NEW	Trauergruppe für Kinder und Jugendliche	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauerteilung: 0171 - 1632 177 Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 <a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a> <a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>
Urologische Erkrankungen	WEN NEW TIR	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland	Franz Nowy <a href="mailto:franz.nowy@gmx.de">franz.nowy@gmx.de</a> <a href="http://www.lg-dialyse-bayern.de">www.lg-dialyse-bayern.de</a> Beratung auch beim Thema „Transplantation“
Walk & Talk	WEN NEW	Spaziergang-Gruppe für Alleinstehende, einsame Menschen, Neubürger*innen, Interessierte, ...	Kontakt & Treff über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Tel 0961 / 389 31-63, Brigitte Lindner. E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> Treffen jeden Dienstag 13.30h 92637 Weiden, Sebastianstraße 18, Haus der Diakonie Änderungen in der Tageszeitung im „Service“ oder über die Whatsapp-Gruppe: 0173 359 86 06
Zöliakie	WEN NEW TIR	DZG Deutsche Zöliakiegesellschaft Gruppe Bayreuth-Weiden	Kerstin Haid, <a href="mailto:kerstin.haid@gmx.de">kerstin.haid@gmx.de</a> Sheila Finnie, <a href="mailto:daisyfinn@t-online.de">daisyfinn@t-online.de</a> Tel.: 09631 - 6000183 <a href="http://www.dzg-online.de">www.dzg-online.de</a>
Zwänge		Eltern von Kindern mit Zwängen	> siehe Psychische Erkrankung
<b>SELBSTHILFE- GRUPPEN IN GRÜNDUNG</b>		<b>IN GRÜNDUNG</b>	<b>Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an einem der unten stehenden Themen haben.</b> Hier befinden sich Selbsthilfegruppen im Aufbau. Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Alleinerziehende</b>		Wir suchen Gründungsinteressierte	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Angehörige von Opfern sexualisierter Gewalt</b>		Wir suchen Gründungsinteressierte	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>

<b>Auge - AMD Makula- Degeneration</b>		Altersbedingte Makula-Degeneration	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Bipolare Störung</b>		Gravierende Wechsel zwischen antriebsschwachen und -starken Momenten, ohne diese willentlich kontrollieren zu können	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Transident_ Queer_ LGBTIQ+</b>		Sexuelle Orientierung und Geschlechts-Identität	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Pflegende Angehörige</b>		Entlastung – Austausch – Tipps - Unterstützungsmöglichkeiten	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Polyneuropathie</b>		Störung der Nerven- Reizweiterleitung. Reize werden nicht, zu stark oder abgeschwächt an das Gehirn geleitet.	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen weiter</b>		<b>Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen weiter</b>	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>
<b>Angebot ruht</b>		<b>Ruhende Gruppen</b>	
Fibromyalgie	NEW	Fibromyalgie Verein Bayern e.V. Selbsthilfegruppe	<a href="http://www.fibromyalgie-bayern.de">www.fibromyalgie-bayern.de</a>
<b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>		<b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>	<b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>
		<b>Landkreis + Stadt Cham</b>	<a href="https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits/selbsthilfegruppen/">https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits/selbsthilfegruppen/</a> Gesundheitsamt: Altenstadter Str. 7 in 93413 Cham +49 (9971) 78-450 <a href="mailto:gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de">gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de</a>
		<b>Landkreis + Stadt Neumarkt</b>	Frau Bogner Ramona Tel.: 09181 470-1506 E-Mail: <a href="mailto:bogner.ramona@landkreis-neumarkt.de">bogner.ramona@landkreis-neumarkt.de</a>  Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.  Dr.-Grundler-Str. 1 92318 Neumarkt i.d.OPf.  <a href="https://www.landkreis-neumarkt.de/landkreis-neumarkt/landratsamt/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/">https://www.landkreis-neumarkt.de/landkreis-neumarkt/landratsamt/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/</a>
		<b>Stadt Amberg + Landkreis Amberg-Sulzbach</b>	Kerstin Bauer, Diplom Sozialpädagogin (FH) Tel. 09621 10-1399 E-Mail <a href="mailto:selbsthilfegruppen@amberg.de">selbsthilfegruppen@amberg.de</a>  <a href="https://amberg.de/selbsthilfegruppen">https://amberg.de/selbsthilfegruppen</a>  Flyer aller SHG + Hilfeangebote: <a href="https://amberg.de/fileadmin/Soziales/Selbsthilfegruppen/Selbsthilfeverzeichnis.pdf">https://amberg.de/fileadmin/Soziales/Selbsthilfegruppen/Selbsthilfeverzeichnis.pdf</a>

		<b>Stadt + LK Schwandorf</b>	<a href="https://www.landkreis-schwandorf.de/Familie_Soziales_Gesundheit/Selbsthilfegruppen/">https://www.landkreis-schwandorf.de/Familie Soziales Gesundheit/Selbsthilfegruppen/</a>  <a href="mailto:Katharina.Uschold@Landkreis-Schwandorf.de">Katharina.Uschold@Landkreis-Schwandorf.de</a> <a href="mailto:marina.zinkl@landkreis-schwandorf.de">marina.zinkl@landkreis-schwandorf.de</a>
		<b>Hochfranken / Hof</b>	Diakonie Hochfranken gGmbH Selbsthilfekontaktstelle Ulrike Beck-Iwens Sophienstraße 18a, 95028 Hof Tel.: 09281 540390590  <a href="mailto:selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de">selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de</a>  <a href="https://www.diakonie-hochfranken.de/fileadmin/user_upload/erwachsene/selbsthilfekontaktstelle/Heft_aktuell1.pdf">https://www.diakonie-hochfranken.de/fileadmin/user_upload/erwachsene/selbsthilfekontaktstelle/Heft_aktuell1.pdf</a>
		<b>Bayreuth-Kulmbach</b>	Selbsthilfeunterstützungsstelle: Der Paritätische in Oberfranken ( <a href="http://paritaet-bayern.de">paritaet-bayern.de</a> )
		<b>KISS Regensburg</b>	<a href="https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden/">https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden/</a>
		<b>KISS Nürnberg</b>	<a href="https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/">https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/</a>
<b>Bayern</b>		<b>SEKO Bayern (in Würzburg)</b>	<a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>
<b>Bundesweite Suche</b>		<b>Bundesweit: NAKOS (Berlin)</b>	<a href="https://www.nakos.de/adressen/gruen/">https://www.nakos.de/adressen/gruen/</a>  <a href="https://www.nakos.de/adressen/blau/">https://www.nakos.de/adressen/blau/</a> (für seltene Erkrankungen)