

|   |                         |   |   |
|---|-------------------------|---|---|
| „Gruppen in Gründung“ am Ende der Liste             |                         | <b>Selbsthilfe-Kontaktstelle nördliche Oberpfalz</b>  | <b>Hilfe bei der Gründung</b><br>Sollten Sie keine geeignete Gruppe finden, helfen wir gerne bei der Gründung:<br><b>Tel 0961 / 389 31 - 63</b><br>oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>                |                         | <b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>  | <b>Bestehende Selbsthilfegruppen</b>  |
| Adipositas  | WEN<br>NEW              | Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht.  | A.B.s. Anders Besonders sein - SHG Adipositas<br>derzeit: <b>Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63</b><br><a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>   |
| Adipositas – Positives Leben mit Magenverkleinerung | TIR<br>WEN<br>NEW<br>AM | Adipositas. Pro + Contra. Informationen über Magenverkleinerung. Die Angst davor nehmen   | Helmut Zeitler & Bianca Schön<br>Bianca Schön: Tel 0170 / 29 999 33<br><a href="mailto:biancatir@gmx.de">biancatir@gmx.de</a>   |
| Angehörige / Junge Angehörige                       | WEN<br>NEW              | Malteser Löwengruppe Gesprächskreis für Kinder und Jugendliche, in deren Familien ein Angehöriger an einer lebensverkürzenden Erkrankung leidet oder ein Geschwisterkind an einer Behinderung | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V.<br>Felixallee 9a, 92660 Neustadt/WN<br><br>Tel.: 0961 / 389 87-40 oder<br>Tel.: 09602 / 306 20-50<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>   |
| Angst   | WEN<br>NEW              | Selbsthilfegruppe Angst   | Sabine Frischholz, Psychologin M.Sc.<br>Tel.: 0961 39 89 02 00<br><a href="mailto:s.frischholz@spdi-weiden.de">s.frischholz@spdi-weiden.de</a><br><br>Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas)<br>Bismarckstraße 21 - 92637 Weiden<br>Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr<br><br><a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a> |
| Alleinerziehende                                    | WEN<br>NEW              | EinElternPower Alleinerziehende, Getrennt-erziehende und andere moderne Erziehungsmodelle   | Eileen Harter – Tel 0160 / 90 37 63 56<br>Simone Straßl<br><a href="mailto:einelternpower.eileen@gmx.de">einelternpower.eileen@gmx.de</a><br><a href="mailto:einelternpower@outlook.de">einelternpower@outlook.de</a><br><br>EinEltern-Café<br>Jeden ersten Dienstag im Monat von 15:30 –17:00h<br>Schwangerschaftsberatung Caritas<br>Heinrich-von-Kleist-Straße 14 – 92637 Weiden   |
| ASBH Spina bifida u. Hydrocephalus                  | WEN<br>NEW<br>TIR       | ASBH Oberpfalz Dysraphie: Spina bifida, Hydrocephalus – angeboren oder erworben, Arnold-Chiari-Malfunktion II, Tetheres cord  | ASBH Regensburg<br>Stephanie Roy: Tel 09471 / 3 08 65 46<br><a href="mailto:asbh.steffiroy@web.de">asbh.steffiroy@web.de</a>  |
| Aphasie<br><br>Siehe auch Schlaganfall              | WEN<br>NEW              | Selbsthilfegruppe "Aphasie" für Betroffene u. Angehörige  | Manfred u. Marianne Kammerer<br>Tel.: 0961 - 44701 <a href="mailto:aphasikergruppe.weiden@web.de">aphasikergruppe.weiden@web.de</a><br>Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 13.30 Uhr im Maria-Seltmann-Haus - Café, Weiden  |
| Atemwegs-Erkrankung                                 | TIR                     | Siehe: behinderte Menschen > Schnauferl-Gruppe  |   |

|                     |            |   |   |
|---------------------|------------|---|---|
| Autismus            | WEN<br>NEW | Gesprächskreis Autismus für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer   | Markus Göhler <a href="mailto:m.goehler265@gmail.com">m.goehler265@gmail.com</a><br>Patricia Gallitzendörfer Tel.: 09659 - 91234<br><a href="mailto:p.gallitzendörfer@hpz-irchenrieth.de">p.gallitzendörfer@hpz-irchenrieth.de</a><br>Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e.V.<br>Offene Hilfen, Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth |
| Autismus            | OPF        | Selbstvertretung der Autist*innen in Bayern   | Silke Wanninger-Bachem<br><a href="mailto:kontakt@autismus-selbstvertretung.de">kontakt@autismus-selbstvertretung.de</a><br><a href="https://autismus-selbstvertretung.de">https://autismus-selbstvertretung.de</a><br>Wir vermitteln einen regionalen Ansprechpartner (Mitglied unseres Vereins)   |
| Baby – Frühchen     | TIR        | Eltern von Frühchen Beratungsangebot  | Ansprechpartnerin: Stefanie Biehler<br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>  |
| Baby                | TIR        | Stillstunde Kemnath   | Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800<br><a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a><br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>  |
| Baby                | TIR        | Tragetreff  | Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800<br><a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a><br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>  |
| Baby                | TIR        | Stillberatung   | Maria Münch, Tel.: 0151 - 20117699  |
| Baby                | TIR        | Stilltelefon Tirschenreuth  | Theresia Kunz, Tel.: 09631 - 6389 / ab ca. 14h  |
| Baby                | WEN<br>NEW | Stillcafé am Klinikum Weiden  | Klinikum Weiden Stillberatung - Entbindungsstation<br>jeden 2. +4. Mittwoch im Monat<br>Genaueres über die Station 32:<br>Tel. 0961-303-15322.  |
| behinderte Kinder   | TIR        | Kinder mit Behinderung, Selbsthilfegruppe   | Jessika Wöhrle-Neuber Tel.: 09642 - 7033800<br><a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a><br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>  |
| behinderte Kinder   | TIR        | Gesprächskreis Kraftquelle - SHG für Eltern u. Angehörige "besonderer Kinder" die von Behinderung bedroht bzw. behindert sind | Gisela Worf<br>Tel.: 09634 - 3762   |
| behinderte Menschen | WEN<br>NEW | Eltern, Geschwister von behinderten Menschen  | Gabi Schlagner<br>Tel.: 09641 - 3952  |
| behinderte Menschen | WEN<br>NEW | Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Behinderungen                                 | Martina Grüner, Tel.: 09659 - 91234<br><a href="mailto:offenehilfen@hpz-irchenrieth.de">offenehilfen@hpz-irchenrieth.de</a><br>Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e. V.<br>Offene Hilfen Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth  |
| behinderte Menschen | TIR        | Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V. (Behinderung, COPD, MS)  | Christine Fröhlich, Martina Sötje Tel.: 0160 - 2622520<br><a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>  |
| behinderte Menschen | TIR        | Malgruppe Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V   | Bettina Reger, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| behinderte Menschen | TIR        | Ahoi-Gruppe / Partnerverein in Plana (Tschechien) Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V                         | Eva Schicker, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>  |
| behinderte Menschen | TIR        | Schnaufferlgruppe - Atemwegserkrankungen Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V                                  | Martina Sötje und Erich Sellner, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |

|                        |            |  |   |
|------------------------|------------|--|---|
| behinderte Menschen    | TIR        | Schwimmgruppe für Menschen mit und ohne Behinderung<br>Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V | Anja Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>  |
| behinderte Menschen    | TIR        | Holzurmgruppe - Holzarbeiten<br>Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V                        | Stephanie Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| behinderte Menschen    | TIR        | Eisstock-Schießen<br>Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V                                   | Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| behinderte Menschen    | TIR        | Berg-Trupp<br>Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V  | Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| behinderte Menschen    | WEN        | Beratung<br>Familientlastender Dienst (FED)  | Offene Behindertenarbeit (OBA) des Allgemeinen Rettungsverbandes OPf. e.V.<br>Lydia Wetzel<br>Tel.: 09602 / 200 – 171<br>E-Mail: <a href="mailto:oba@arv-oberpfalz.de">oba@arv-oberpfalz.de</a><br><a href="http://www.arv-opf.de">www.arv-opf.de</a>   |
| behinderte Menschen    | WEN        | Behindertenbeauftragter  | Alexander Grundler<br>Behindertenbeauftragter (BayBGG)<br>Tel.: 09 61 / 81 - 13 05<br>E-Mail: <a href="mailto:bba@weiden.de">bba@weiden.de</a><br><a href="http://www.behindertenbeauftragter-stadt-weiden.de">Behindertenbeauftragter: Stadt Weiden in der Oberpfalz</a><br>Dr.-Pfleger-Str. 15 - 92637 Weiden |
| beh. Menschen          | TIR        | Behindertenbeauftragter  | Reinhard Schön Tel.: 09637 - 461 <a href="mailto:schoen.reinhard@gmx.de">schoen.reinhard@gmx.de</a>   |
| Behindertensport       | WEN<br>NEW | BVS Behinderten- und Vitalsportverein  | Sabine Birner, Tel.: 0961 - 36548 <a href="mailto:sbirner@bvs-weiden.de">sbirner@bvs-weiden.de</a><br>Herrmannstr. 16 - 92637 Weiden  |
| Behindertensport       | TIR        | Behindertensport & Sport für Alle<br>Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V                   | Martina Sötje, Tel 0160 / 26 22 520<br>E-Mail: <a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| Beziehungen / toxische | OPf.       | Siehe: toxische Beziehungen  |   |
| Borderline             | TIR        | Siehe:<br>„psychische Erkrankung“  |   |
| Borreliose             | WEN<br>NEW | Borreliose Kontaktgruppe   | Maria Kellermann Tel.: 09605 - 3044   |
| Corona                 | BAY        | Post COVID   | E-Mail: <a href="mailto:gruppe@pc-19.de">gruppe@pc-19.de</a><br>Homepage: <a href="https://pc19.jimdofree.com/">https://pc19.jimdofree.com/</a>   |
| Corona Angehörige      | BRD        | Angehörige Covid-19 Verstorbener   | <a href="mailto:selbsthilfegruppe-angehoerige@web.de">selbsthilfegruppe-angehoerige@web.de</a>  |
| Corona Hinterbliebene  | OPF        | Corona Hinterbliebene  | Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a><br>Wir leiten Ihre Anfrage weiter  |
| Corona-Folgen          | OPF        | Long-Covid, verschiedenste Post-Vac/Impf-Folgen, Immunschwäche, Heilungs-Chancen                           | Sonja Schuhmacher<br>Tel.: 0176 – 6333 65 34  |

|  |            |  |   |
|--|------------|--|---|
| Darmerkrankung                               | WEN<br>NEW | Leben mit CED<br>(Chronisch Entzündliche<br>Darmerkrankungen) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Morbus Crohn</li> <li>• Colitis Ulcerosa</li> <li>• Mikroskopische<br/>Kolitis</li> </ul> | Helvi Christiane Lorenz<br>Tel.: 0961 - 47062288 od. 0160 - 97595855<br><a href="mailto:helvi_lorenz@t-online.de">helvi_lorenz@t-online.de</a> (Unterstrich zw. Vor- und Nachname) =<br>helvi_lorenz(at)t-online.de<br>Treffen: jed. 1. Do. im Monat, 17h im St. Michael-Zentrum<br>3. Stock, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden<br>vorherige telefonische Anmeldung erforderlich   |
| Demenz                                       | WEN<br>NEW | Angehörige von Alzheimer-<br>und Demenzkranken "Hilfe<br>zur Hilfe"  | Sandra Kerst, Tel.: 09602 - 932 4808<br><a href="mailto:fachstelle-demenz@gmx.de">fachstelle-demenz@gmx.de</a><br><a href="http://www.betreutes-wohnen-zuhause.de">www.betreutes-wohnen-zuhause.de</a><br>Kapuzinerstraße 25a - 92665 Altstadt/WN   |
| Demenz                                       | WEN<br>NEW | „Leben mit Demenz“<br>Menschen mit Demenz,<br>Beratung und Hilfestellung,<br>Gesprächskreis, Angehöri-<br>gentreff, Notfalltelefon   | Sabine Kroy-Leci<br><a href="mailto:shg@lebenmitdemenz.info">shg@lebenmitdemenz.info</a><br>Tel. 0171 / 36 08 20 3  |
| Depression                                   | WEN<br>NEW | Depression + Mobbing +<br>Zwangserkrankung +<br>Panikattacken + Ängste +<br>Zwänge + Borderline  | Erstkontakt: Gerald, Tel.: 0151 – 12311706<br>Die Gruppe trifft sich wöchentlich am Mittwoch in Weiden.<br><a href="mailto:Gerald.hoepfner@web.de">Gerald.hoepfner@web.de</a>   |
| Depression                                   | WEN<br>NEW | Selbsthilfegruppe Depression   | Elke Lehner Dipl.-Sozpädagogin Tel.: 0961 - 39 89 02 00<br><a href="mailto:e.lehner@spdi-weiden.de">e.lehner@spdi-weiden.de</a> <a href="http://www.spdi-weiden.de">www.spdi-weiden.de</a><br>Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/<br>Tirschenreuth (Caritas) Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden<br>Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 17.00-18.30 Uhr<br><a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/<br/>sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a> |
| Depression                                   | WEN<br>NEW | Depression und Anderes   | Eschenbach und Umgebung<br>Georg Rabenstein, Tel 09645 / 918 22 22<br><a href="mailto:rabensteinmuenchen@web.de">rabensteinmuenchen@web.de</a><br>ab 19.09. jeden Montag 18h. vhs Eschenbach  |
| Depression                                   | TIR        | Selbsthilfegruppe Depression   | Tel.: 09631 – 798950, <a href="mailto:info@spdi-tirschenreuth.de">info@spdi-tirschenreuth.de</a><br>Beratungsstelle für seelische Gesundheit<br>Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas)<br>Ringstr. 55 - 95643 Tirschenreuth<br><a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/<br/>sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a>  |
| Depression                                   | TIR        | Depression   | Die Gruppe für Menschen mit Depression<br>mit Dipl.-Psychologin Evelyn Gäbler trifft sich einmal im<br>Monat am Dienstagabend von 19.00 – 20.30 Uhr.<br>Teilnahme kostenlos. Bitte anmelden - Tel.: 09642 - 7033800<br><a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a><br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>  |
| Depression,<br>Burnout &<br>Ängste           | TIR        | Treffen für Menschen mit<br>Depression, Burnout &<br>Ängste im Steinwaldnetz   | Eva Neugirg und Anette Janner-Schraml<br>Tel 0157 / 540 026 86<br><a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a><br><a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a><br>Treffen geplant: 1x monatlich, montags   |
| Depression /<br>allg. psychische<br>Probleme | OPF        | Krisendienste Oberpfalz<br>Anlaufstelle bei<br>psycho-sozialen Krisen  | täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000  |
| Diabetes                                     | WEN<br>NEW | Diabetiker SHG Weiden  | Karl-Heinz Stupka, Tel.: 0175 - 9110988<br><a href="mailto:shg.weiden@diabetikerbund-bayern.de">shg.weiden@diabetikerbund-bayern.de</a>   |
| Diabetes                                     | WEN<br>NEW | Selbsthilfegruppe für<br>Diabetiker Typ I und II   | Hannelore Sauer, Tel.: 0176 - 20301549, 09602 - 37193<br>Herr Stempfle, Tel.: 09602 - 3581<br>Manfred Weiß, Tel.: 09602 - 8517<br><a href="http://www.diabetes-selbsthilfegruppe-neustadt-waldnaab.de">www.diabetes-selbsthilfegruppe-neustadt-waldnaab.de</a>  |

|                                |                   |  |   |
|--------------------------------|-------------------|--|---|
| Diabetes                       | TIR               | Diabetiker Selbsthilfegruppe   | Kerstin Käs, Tel.: 09634 - 923939   |
| Dialyse / Niere                | WEN<br>NEW        | Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden u. Umland  | Franz Nowy, Tel.: 09602 - 1301<br><a href="mailto:franz.nowy@gmx.de">franz.nowy@gmx.de</a> <a href="https://landesverband-niere-bayern.de">https://landesverband-niere-bayern.de</a>  |
| Elektro-Sensibilität           | WEN<br>NEW        | Austausch mit & Kontakt zu Betroffenen, Öffentlichkeit sensibilisieren, Umgang mit Auswirkungen, evtl. Schutzmaßnahmen   | Gaby Walta<br><a href="mailto:Mohnblume43@t-online.de">Mohnblume43@t-online.de</a><br><br>1 x im Monat  |
| Einsamkeit                     | WEN<br>NEW        | Gemeinsam statt Einsam Erhaltung, Stabilisierung + Verbesserung der psych. Gesundheit durch regelmäßige gem. Aktivitäten.  | Carmen Pichel, Tel.: 01590 120 95 34<br><a href="mailto:repica@web.de">repica@web.de</a><br>Treffen: Jeden ersten Montag im Monat um 14 Uhr<br>Wechselnde Aktivitäten: Spazieren, Radfahren, Ausflüge, Besichtigungen, Theaterbesuche ... raus aus der Isolation<br>Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Interessierte |
| Einsamkeit                     | WEN<br>NEW        | Siehe auch bei:<br>„Walk & Talk“   | Tel 0961 / 389 31 - 63<br>oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>   |
| Epilepsie                      | WEN<br>NEW        | Epilepsie Beratung Regensburg (keine SHG!), Außensprechstunde im Klinikum Weiden   | Elisabeth Seifert, Tel.: 0961 - 4092685<br><a href="mailto:info@epilepsie-beratung-opf.de">info@epilepsie-beratung-opf.de</a><br><a href="http://www.epilepsie-beratung-opf.de">www.epilepsie-beratung-opf.de</a><br>Konrad-Adenauer-Allee 30 - 93051 Regensburg  |
| Epilepsie                      | TIR               | Offener Treff für Menschen mit Epilepsie u. Angehörigen in der nördl. Oberpfalz  | Frau Fischer Tel.:0151 - 68147798<br><a href="mailto:shg.epi.nopf@web.de">shg.epi.nopf@web.de</a><br>Treffen: Äußere Regensburger Str. 65 - 95643 Tirschenreuth   |
| Ernährung                      | TIR               | XXL-Format   | Reinhard Stummreiter Tel.: 0151 - 42248773<br><a href="mailto:19rest13@gmail.com">19rest13@gmail.com</a>  |
| Großeltern                     | WEN<br>NEW<br>TIR | Großeltern, denen der Umgang mit ihren Enkelkindern untersagt ist  | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a><br>Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt weiter   |
| Hashimoto                      | WEN<br>NEW        | Hashimoto Treff Weiden   | Anita Reil, Tel.: 0961 - 43201<br>Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 19.00 Uhr<br>Gaststätte Postkeller, Leuchtenberger Str. 66 - 92637 Weiden   |
| Herz                           | OPF/<br>NDB       | HerzIn Oberpfalz & Niederbayern Familien herzkranker Kinder Kinder mit angeborenen Herzfehlern   | Antonia Preßl<br>Tel 0151 / 4 32 44 94 7<br>E-Mail: <a href="mailto:Antonia.pressl@gmx.de">Antonia.pressl@gmx.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/herzIn_oberpfalz.niederbayern?igsh=M3o2a">www.instagram.com/herzIn_oberpfalz.niederbayern?igsh=M3o2a</a>   |
| Hör- und Sprachbehinderung     | OPF               | Informations- und Service-stelle für Menschen mit Hörbehinderung BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. Luitpoldstr. 5 93047 Regensburg   | Beratung für Gehörlose:<br>Tel: 0941 - 53379<br>Fax: 0941 - 561349<br>Email: <a href="mailto:iss-opf@blwg.de">iss-opf@blwg.de</a><br><br>Beratung für Schwerhörige, CI-Träger, Spät-Ertaubte<br>Beratung bei Tinnitus und Hörsturz<br>Tel: 0941 - 58613658<br>Email: <a href="mailto:iss-r@blwg.de">iss-r@blwg.de</a> |
| Hör- und Sprachbehinderung ff. |                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auskünfte</li> <li>• Beratung zu technischen Hilfsmitteln und Zubehör</li> <li>• Unterstützung beim Stellen von Anträgen</li> <li>• Psychosoziale Beratung</li> <li>• Hausbesuche und Termin-Begleitung etc.</li> </ul> | Dolmetschervermittlungsstelle<br>Tel: 0941 - 561392<br>Fax: 0941 - 561349<br>Email: <a href="mailto:dolmetschervermittlung.opf@blwg.de">dolmetschervermittlung.opf@blwg.de</a>  |

|                               |                   |   |   |
|-------------------------------|-------------------|---|---|
| Hospiz & Palliativ            | WEN<br>NEW        | Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst<br>Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen   | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V.<br>Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN<br>Tel.: 0961 / 389 87-40 oder<br>Tel.: 09602 / 306 20-50<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>  |
| Hydrocephalus                 | WEN<br>NEW        | Siehe ASBH  |   |
|                               |                   |   |   |
| Gewalt                        | OPf               | Siehe: Männer Gewalt  |   |
| Inklusion „Aktiv & Gemeinsam“ | WEN<br>NEW<br>TIR | Gemeinsame Aktivitäten für mehr Lebensqualität. <ul style="list-style-type: none"> <li>• positiver denken</li> <li>• Tagesstruktur finden</li> <li>• Pos. soziale Kontakte</li> <li>• Dein Thema/ Krankheitsbild kann anonym bleiben</li> </ul> | Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63 oder E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a><br><a href="http://www.aktivundgemeinsam.de/">http://www.aktivundgemeinsam.de/</a><br><br>für den Raum Amberg:<br><a href="mailto:info@aktivundgemeinsam.de">info@aktivundgemeinsam.de</a><br><a href="http://www.aktivundgemeinsam.de/">http://www.aktivundgemeinsam.de/</a> |
| Ilco/Stoma                    | WEN<br>NEW        | Siehe: Krebs/Stoma  |   |
|                               |                   |   |   |
| Krebs                         | WEN<br>NEW        | Krebsselbsthilfegruppe Weiden I (offen für alle Krebsarten)   | Agnes Weig, Tel.: 0961 - 29676<br><a href="http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de">www.bayerische-krebsgesellschaft.de</a><br>Treffen: SHG Krebs, Weiden I<br>Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr, Caritas, Bismarckstraße 21.   |
| Krebs                         | WEN<br>NEW        | Selbsthilfegruppe nach Krebs Weiden II  | Waldtraud Rottenberg, Tel.: 09605 - 1251  |
| Krebs                         | WEN<br>NEW        | Selbsthilfegruppe Krebs Vohenstrauß u. Umgebung   | Lotte Hofmann; Tel.: 09651 – 1291<br>E-Mail: <a href="mailto:sam291013@gmx.de">sam291013@gmx.de</a>   |
| Krebs                         | TIR               | Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige  | Ltg.: Stefanie Biehler<br>Jeden ersten Mi im Monat 18 - 19.30h<br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath<br><a href="http://www.mittendrin-kemnath.de">http://www.mittendrin-kemnath.de</a>   |
|                               |                   |   |   |
| Krebs /Frauen                 | TIR               | Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs im Landkreis TIR  | Theresia Kahl-Ernstberger, Tel.: 09682 - 1820351<br><a href="mailto:info@shg-frauennachkrebs-tir.de">info@shg-frauennachkrebs-tir.de</a><br><a href="http://www.shg-frauennachkrebs-tir.de">www.shg-frauennachkrebs-tir.de</a>  |
| Krebs / Frauen                | WEN<br>NEW        | "Mamazone"<br>Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.  | Sieglinde Schärtl, Tel.: 0151 - 70190365<br><a href="mailto:schaertl@mamazone.de">schaertl@mamazone.de</a><br><a href="http://www.mamazone.de">www.mamazone.de</a>  |
| Krebs / Kehlkopf-Operierte    | OPf.<br>Nord      | Vereinigung der Kehlkopfoperierten e.V.<br>Sektion Nord<br>Selbsthilfegruppe für Kehlkopflose, Tracheotomierte & an Krebs im Hals-Rachen-Bereich Erkrankten und deren Angehörige  | Uschi Hofmann, Tel.: 08634 – 2 60 85 20<br><a href="mailto:uschi.hofmann@vkl-bayern.de">uschi.hofmann@vkl-bayern.de</a><br>Manfred Schott, Tel.: 09251 – 5406<br><a href="mailto:m.schott@vkl-bayern.de">m.schott@vkl-bayern.de</a><br><br><a href="http://www.vkl-bayern.de">www.vkl-bayern.de</a><br><br>Treffen geplant jeweils am 1. Sa im Monat, um 14 Uhr   |
| Krebs / Kinder                | WEN<br>NEW        | Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V. und schwerkranke Kinder  | Herbert Putzer, Tel.: 09651 – 2422 od. 0171 - 9992422<br><a href="mailto:info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de">info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de</a><br><a href="http://www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de">www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de</a>   |
| Krebs / Leukämie              | WEN<br>NEW<br>TIR | Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III  | Heinz Ströher, Tel.: 09642 – 691 90 02<br><a href="mailto:hjs.kastl@gmail.com">hjs.kastl@gmail.com</a><br>Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr<br>Ort : nach Vereinbarung  |



|  |                   |   |  |
|--|-------------------|---|--|
| Krebs / männer-spezifisch:                       | BRD               | „Gut gegen Kopfkino“<br>Männerspezifische Krebs-<br>erkrankungen. Kommu-<br>nikation, Bewältigung,<br>Bewegung, Rehabilitation,<br>Sexualität, Fatigue, Psycho-<br>Onkologie, Beruf, Arbeit | Online-Männertreff „Gut gegen Kopfkino“<br><a href="mailto:maennertreff@gutgegenkopfkino.de">maennertreff@gutgegenkopfkino.de</a><br><a href="http://www.gutgegenkopfkino.de">www.gutgegenkopfkino.de</a>  |
| Krebs/<br>Multiples<br>Myelom                    | WEN<br>NEW<br>TIR | Multiples Myelom Selbsthilfe<br>Franken<br>Häufigster Knochen(mark)-<br>krebs westlicher Länder   | Dipl. Psych. Andreas Schale - Tel 09161 6645848<br><a href="mailto:mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de">mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de</a><br><a href="https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/">https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/</a> |
| Krebs /<br>Darmkrebs,<br>Stoma und<br>Angehörige | WEN               | Deutsche Ilco e.V.; Region<br>AM, SAD, WEN - Betroffene<br>und/oder Angehörige;<br>Rückverlegung<br>SH-GruppeDarmkrebs,<br>Stomaträger u. Angehörige  | Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048<br><a href="mailto:ilcogruppe.weiden@gmail.com">ilcogruppe.weiden@gmail.com</a><br><a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a><br>Treffen jeden 4. Mittwoch im Monat 17 h<br>Gaststätte "Zum Alten Schuster"<br>Schustermoslohe 60, Weiden      |
| Lernen   | WEN<br>NEW        | Verein Gemeinsam leben -<br>Gemeinsam lernen<br>Wiesendorferstr. 3 - Weiden   | Frau Högl-Siegler, Tel.: 0961 - 40184495<br><a href="mailto:kontakt@montessori-schule-weiden.de">kontakt@montessori-schule-weiden.de</a><br><a href="http://www.montessori-schule-weiden.de">www.montessori-schule-weiden.de</a>   |
| Leukämie / Krebs                                 | WEN<br>NEW        | Selbsthilfegruppe für<br>Leukämie und Lymphome<br>Weiden III  | Heinz Ströher, Tel.: 09642 - 6919002 <a href="mailto:hjs.kastl@gmail.com">hjs.kastl@gmail.com</a><br>Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr<br>St.-Michael-Zentrum, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden  |
| Lichen sclerosus                                 | BRD               | Lichen sclerosus Deutschland  | <a href="http://www.lichensclerosus-deutschland.de">www.lichensclerosus-deutschland.de</a><br><a href="mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de">kontakt@lichensclerosus-deutschland.de</a>   |
| MannSein   | WEN<br>NEW        | Selbsterfahrungsgruppe für<br>Männer. Rollenverständnis,<br>Selbstbild, pers. Austausch   | Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle 0961 / 389 31-63<br><a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a><br>Treffen: Weiden; privat – 14tägig Donnerstag 18.00 Uhr  |
|  |                   |   |  |
| Männer Gewalt                                    | OPf               | <b>In Gründung</b><br>Selbsthilfegruppe, um<br>gewaltfrei zu werden und zu<br>bleiben!  | Jürgen Huhn Tel 01520 / 3 28 28 38<br>Fachstelle Täter*innenarbeit – Häusliche Gewalt<br>bei der Diakonie Weiden<br>E-Mail: <a href="mailto:Gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de">Gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de</a>   |
| Mediensucht                                      |                   | Siehe > „Sucht“   |  |
|  |                   |   |  |
| Mitteilen<br>& Zuhören                           | WEN<br>NEW        | Beziehungen, Regulation des<br>Nervensystems, Meditation  | Rosemarie Kausler-Heinz, Tel.: 0175 - 7696593<br><a href="mailto:rosiKH@posteo.de">rosiKH@posteo.de</a>  |
| Morbus Wilson                                    | WEN<br>NEW        | Morbus-Wilson,<br>Kupferspeicherkrankheit   | Wolfgang Zehent, Tel.: 09654 - 1201<br><a href="mailto:zehent-wolfgang@t-online.de">zehent-wolfgang@t-online.de</a>  |
|  |                   |   |  |
| Multiple Sklerose                                | WEN<br>NEW        | MS Kontaktgruppe<br>"Regenbogen" Weiden<br>Patientenliga  | Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375<br><a href="mailto:Stahl.grundmann@gmail.com">Stahl.grundmann@gmail.com</a><br>Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 19.00 Uhr<br>verschiedene Örtlichkeiten Weiden   |
| Multiple Sklerose                                | WEN<br>NEW        | MS Kontaktgruppe<br>Vohenstrauß   | Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375<br><a href="mailto:Stahl.grundmann@gmail.com">Stahl.grundmann@gmail.com</a>   |
| Multiple Sklerose                                | WEN<br>NEW        | Stammtisch für junge<br>MS-Betroffene<br>"MS-Chamäleons"  | Barbara Kurz, Tel.: 09661 - 812931<br><a href="mailto:schreib-uns@ms-chamaeleons.de">schreib-uns@ms-chamaeleons.de</a><br><a href="http://www.ms-chamaeleons.de">www.ms-chamaeleons.de</a>   |
| Multiple Sklerose                                | WEN<br>NEW        | Multiple-Sklerose Selbsthilfe<br>Weiden-Neustadt  | Marlis Schlegel<br>Tel.: 09602 - 2613  |
| Multiple Sklerose                                | TIR               | MS Selbsthilfegruppe<br>"Lebensfreude"  | Hannelore Füßmann, Tel.: 09278 - 1277  |
| Multiple Sklerose                                | TIR               | MS Kontaktgruppe<br>Wiesau/Tirschenreuth  | Martina Schenkl <a href="mailto:martina-schenkl@web.de">martina-schenkl@web.de</a><br><a href="http://www.dmsg-bayer.de">www.dmsg-bayer.de</a>   |
| Multiple Sklerose                                | TIR               | MS Gruppe Sonnenblume   | Manfred Neumann, Tel.: 0160 - 99482162<br><a href="mailto:Neumann.M@freenet.de">Neumann.M@freenet.de</a>   |

|   |                   |  |   |
|---|-------------------|--|---|
| Multiple Sklerose                                 | TIR               | Stammtisch für Menschen mit MS des Vereins „Behinderte & Nichtbehinderte e.V.“ TIR   | Bettina Reger<br>Tel.: 0160 / 26 22 520<br><a href="mailto:info@shg-tirschenreuth.de">info@shg-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.shg-tirschenreuth.de">www.shg-tirschenreuth.de</a>   |
| Nachbarschafts-Hilfe Weiherhammer                 | WEN<br>NEW        | „Helfen mit Herz“ Nachbarschaftshilfe Weiherhammer   | Gerhard Müller<br>0160 / 84 48 078<br>E-Mail: <a href="mailto:nachbarschaft@weiherhammer.de">nachbarschaft@weiherhammer.de</a><br><a href="http://www.weiherhammer.de/nachbarschaftshilfe">www.weiherhammer.de/nachbarschaftshilfe</a>  |
| Niere   |                   | siehe Urologie   | siehe Urologie  |
| Neurodermitis                                     | WEN<br>NEW        | Neurodermitis Gruppe   | Anja Holbaum Tel: 0151 – 19413551<br><a href="mailto:neurodermitisgruppe-oberpfalz@web.de">neurodermitisgruppe-oberpfalz@web.de</a>   |
| Online-Sucht                                      |                   | Siehe „Sucht“  |   |
| Palliativ   | WEN<br>NEW        | Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V.<br>Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN<br>Tel.: 0961 / 389 87-40 oder<br>Tel.: 09602 / 306 20-50<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>  |
| Parkinson   | WEN<br>NEW        | Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Weiden  | Veronica Lederer, Tel.: 0961 – 38190591<br>Treffen: jeden ersten Mittwoch um 14 Uhr<br>Café Mitte, Am Stockerhutpark 1 - 92637 Weiden   |
| Pflegende Angehörige                              | TIR               | ARV Pflegeberatung   | Bernhard Wein, Tel.: 09631 – 70350<br><a href="mailto:b.wein@arv-oberpfalz.de">b.wein@arv-oberpfalz.de</a> <a href="http://www.arv-opf.de">www.arv-opf.de</a><br>ARV Dienststelle Mitterweg 21 - 95643 Tirschenreuth  |
| Pflegende Angehörige                              | TIR               | Gesprächskreis pflegende Angehörige  | Konrad Weis, Tel.: 09631 – 7989215<br>Caritas Kreisverband, Kirchplatz 6 - 95643 Tirschenreuth  |
| Pflegende Angehörige                              | TIR               | Treffen für pflegende Angehörige im Steinwaldnetz<br><br>Pflege, Demenz  | Begleitet von Pflegefachkraft Alexandra Beyer<br>Tel 0157 / 540 026 86<br><a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a><br>Treffen 1x monatlich, dienstags von 18.30- 20 Uhr  |
| Psychische Erkrankung + Siehe auch „D“ Depression | Opf               | <b>Krisendienste Oberpfalz</b><br>Anlaufstelle bei psychosozialen Krisen, um durch frühzeitige Unterstützung wirksam Hilfe leisten zu können.                        | Täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000  |
| Psychische Erkrankung                             | WEN<br>NEW        | fachkraftgeleitete Gesprächsgruppe für <b>Angehörige psychisch kranker Menschen</b>  | Elke Lehner Dipl.-Sozpäd., Tel.: 0961 – 0961 39 89 02 00<br><a href="mailto:e.lehner@spdi-weiden.de">e.lehner@spdi-weiden.de</a><br><a href="http://www.spdi-weiden.de">www.spdi-weiden.de</a> Beratungsstelle f. seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/ Tirschenreuth (Caritas)<br>Bismarkstr. 21 - 92637 Weiden<br>Treffen: jeden 3. Di im Monat, 18.00-19.30 Uhr<br><a href="https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst">https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst</a> |
| Psychische Erkrankung                             | TIR               | <b>Skillsgruppe Borderline</b>   | Daniela Luft, Tel.: 09631 – 600557<br><a href="mailto:daniela.luft@sozialteam.de">daniela.luft@sozialteam.de</a> Sozialteam Nordoberpfalz<br>Pleierstraße 4 - 95643 Tirschenreuth   |
| Psychische Erkrankung                             | WEN<br>NEW<br>TIR | On the Border Gruppe für Menschen mit <b>Borderline</b> Persönlichkeitsstörung<br>Borderline SHG für stat. Pat.<br>Und externe Teilnehmer:innen.                     | Jeden Donnerstag 25.05. um 18:30 h im Gruppenraum 0.022<br>Haus 14, EG, im BKH Wöllershof<br>Anm.: bei Kerstin Bletsch in Haus 5,<br>Telefon: 09602 / 78-7206 – <a href="mailto:kerstin.bletsch@medbo.de">kerstin.bletsch@medbo.de</a><br><br>oder – auch bei Fragen – beim Gruppenleiter Ulrich direkt:<br><a href="mailto:borderline.shg@online.de">borderline.shg@online.de</a>  |



|  |                   |   |  |
|--|-------------------|---|--|
| Psychische Erkrankung                  |                   | <b>Zwangseltern Freiburg</b><br>Eltern von Kindern & Jugendlichen mit Zwängen<br>- Waschwänge<br>- Zwangsgedanken<br>- Zwangshandlungen | Ute Oelsner<br><a href="mailto:zwangsangehoerige@gmx.de">zwangsangehoerige@gmx.de</a><br><a href="http://www.zwangseltern-freiburg.de">www.zwangseltern-freiburg.de</a><br>Web-Meeting / Online-Treffen finden nach Möglichkeit<br>1x im Monat ab 19.00h über ‚zoom‘ statt.  |
| Restless Legs                          | TIR<br>WEN<br>NEW | RLS (Restless Legs Syndrom)<br>WEN – NEW – TIR – AM- AS – SAD.  | <b>Achtung: Nachfolge gesucht in der Leitung !</b><br>Der bisherige Leiter, Hr. Ilchmann, ist leider verstorben.<br>Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz<br><a href="mailto:Seko.nopf@diakonie-weiden.de">Seko.nopf@diakonie-weiden.de</a> 0961 / 389 31 63   |
| Restless Legs                          | TIR<br>WEN<br>NEW | Restless Legs<br>Selbsthilfe-Gr. Regensburg<br>- Therapiemöglichkeiten,<br>- alternative Therapie                                       | Ursula Braun<br>Tel 09471 / 308 69 96<br>Tel 0176 / 564 56 228<br><a href="mailto:rls.shg.regensburg@web.de">rls.shg.regensburg@web.de</a>   |
| Rheuma                                 | TIR               | Rheuma-Liga<br>im Lkr. Tirschenreuth  | Karin Friedl, Tel.: 09631 - 4116<br>Rosi Rühl, Tel.: 09657 – 9226422 od. 0170 - 3897081<br>Beate Fleischer, Tel.: 09634 - 9159503<br><a href="mailto:rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de">rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de</a>  |
| Schädel-Hirn-Trauma                    | BRD               | Schädel-Hirnverletzung;<br>Koma/Wachkoma & danach<br>Hirnblutung, Herzinfarkt,<br>Gehirntumor,<br>Narkoseschaden,<br>Sauerstoffmangel   | Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.<br>Deutsche Wachkoma Gesellschaft<br>Bayreuther Straße 33 - 92224 Amberg<br>Tel. 09621/6 36 66<br><a href="mailto:zentrale@schaedel-hirnpatienten.de">zentrale@schaedel-hirnpatienten.de</a><br><a href="http://www.schaedel-hirnpatienten.de">www.schaedel-hirnpatienten.de</a> |
| Schlaganfall                           | WEN<br>NEW        | Schlaganfall<br>Weiden und Umgebung   | Christine Kaiser, Tel.: 0961 - 45200 <a href="mailto:christine1708@t-online.de">christine1708@t-online.de</a><br>Treffen: jeder 2. Do. im Monat 18.00 Uhr<br>Café Mitte, Weiden  |
| Schlaganfall<br>siehe auch:<br>Aphasie | TIR               | für Schlaganfallpatienten und<br>Aphasiker im Lkr. TIR  | Dieter Niewolik, Tel.: 09234 - 9806333<br><a href="mailto:betriebsberatung-niewolik@t-online.de">betriebsberatung-niewolik@t-online.de</a>   |
| Sehbehinderung                         | OPF               | Bayer. Blinden- u.<br>Sehbehindertenbund e.V.,<br>Bezirksgruppe Oberpfalz   | Rudolf Pichlmeier, Tel.: 0941 - 595650<br><a href="mailto:regensburg@bbsb.org">regensburg@bbsb.org</a> Beratungs- und Begegnungszentrum<br>Regensburg, Bahnhofstraße 18 (1.OG) - 93053 Regensburg  |
| Sexualisierte<br>Gewalt                | WEN<br>NEW<br>TIR | Begleitete Selbsthilfegruppe<br>für Frauen, die sexualisierte<br>Gewalt erlebt haben  | Angela Frank, Tel.: 0961 - 33099<br><a href="mailto:kontakt@dornrose.de">kontakt@dornrose.de</a> <a href="http://www.dornrose.de">www.dornrose.de</a><br>Treffen: alle 2 Wochen Montags, 16.00 - 17.30h<br>Dornrose e.V. - Weiden<br>vorherige Kontaktaufnahme wird erbeten  |
| Sexualisierte<br>Gewalt                | WEN<br>NEW<br>TIR | Stabilisierende SHG für<br>Frauen, die sexualisierte<br>Gewalt erlebt haben   | Angela Frank, Tel.: 0961 - 33099<br><a href="mailto:kontakt@dornrose.de">kontakt@dornrose.de</a> <a href="http://www.dornrose.de">www.dornrose.de</a><br>vorherige Kontaktaufnahme wird erbeten  |
| Gewalt                                 |                   | Siehe auch Männer Gewalt  |  |
|  |                   |   |  |
| Sterbebegleitung                       |                   | Siehe: Hospiz & Palliativ   |  |
|  |                   |   |  |
| Stoma / Krebs                          | WEN               | Deutsche Ilco e.V.<br>Region Amberg (SAD, WEN)<br>Betr. u/o Angehörige;   | Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048<br><a href="mailto:ilcogruppe.weiden@gmail.com">ilcogruppe.weiden@gmail.com</a><br><a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a>  |
|  |                   |   |  |
| Sucht - Alkohol                        | alle              | <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>  | Zentrales Dienstbüro: Tel. 08731 / 32573-0<br>Hotline-Tel: 08731 / 32573-12<br>täglich (auch Feiertag) 9:00 bis 21:00 Uhr  |
| Sucht - Alkohol                        | WEN<br>NEW        | Anonyme Alkoholiker -<br>Gruppe   | <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a><br>Meetings am Montag<br>19.30 Uhr Tagesstätte der AWO, Weiden<br>Hohenstauferstraße 62, 92637 Weiden,<br>Gina 0170-35636155,<br>Dieter 0171-2036369 ab 18.00 Uhr   |

|                            |            |  |  |
|----------------------------|------------|--|--|
| Sucht - Alkohol            | WEN<br>NEW | Selbsthilfegruppe Freundes-<br>kreis für trockene Alkoholiker<br>a. d. Raum Neustadt a.d.W.                | Martin, Tel.: 0172 - 1843955<br><a href="mailto:h-m.dietl@gmx.de">h-m.dietl@gmx.de</a><br>Treffen: jeden Freitag, 18.00 Uhr<br>Bezirkskrankenhaus Wöllershof, Gruppenraum Haus 19  |
| Sucht - Alkohol            | TIR        | Anonyme Alkoholiker<br>Kemnath   | Gerhard, Tel.: 0157 - 300 71 661 <a href="mailto:fkalkem@aol.com">fkalkem@aol.com</a><br>Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr<br>„Mittendrin“, Im alten Rathaus, 1. Stock<br>Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath  |
| Sucht - Alkohol            | TIR        | Anonyme Alkoholiker (AA)<br>Waldsassen   | Reinhard, Tel.: 0175 - 1586459<br>Treffen: jeden Freitag 17:00 – 19:00 Uhr<br>Firma Kassecker, Sozialraum 1. Stock<br>Egerer Str. 36 - 95652 Waldsassen  |
| Sucht - Alkohol            | TIR        | Anonyme Alkoholiker<br>Tirschenreuth   | Claudia Tel.: 09632 - 6709210 <a href="mailto:claudia.s17@aol.com">claudia.s17@aol.com</a><br>Treffen: jed. Dienst., 19:00 – 21:00h Ev. Kirche Tirschenreuth<br>Äußere Regensburger Str. 65 - 95643 Tirschenreuth  |
|                            |            |  |  |
| Sucht - Alkohol            | WEN<br>NEW | Kreuzbund I Weiden   | Hannelore Bergmann und Manfred Trompell<br>Tel.: 09602 - 6658<br><a href="mailto:mtrompell@kreuzbund-regensburg.de">mtrompell@kreuzbund-regensburg.de</a><br>Treffen: jeden geraden Do. im Monat, 20.00 Uhr<br>Caritas Weiden, Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden  |
| Sucht - Alkohol            | WEN<br>NEW | Kreuzbund II Weiden  | Stefan Pinske, Tel.: 0961 - 20642069<br><a href="mailto:stefan.pinske@gmail.com">stefan.pinske@gmail.com</a> <a href="http://www.kreuzbund.de">www.kreuzbund.de</a><br>Treffen: jeden ungeraden Mi. im Monat, 20.00 Uhr<br>Caritas Weiden, Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden  |
| Sucht - Alkohol            | TIR        | Kreuzbund Tirschenreuth  | Dieter Busl, Tel.: 09631 – 79 58 83  |
| Sucht - Alkohol            | WEN<br>NEW | Kreuzbund Vohenstrauß  | Josef Meier Tel.: 0176 / 509 88 350<br><a href="mailto:ib.meier@web.de">ib.meier@web.de</a>  |
| Sucht - Alkohol            | SAD        | Kreuzbund e.V. Nabburg   | Winfried Rödl Tel.: 09604 - 931017 Mobil 0172 - 5431994<br>Montag 19:30h; Ev. Gemeindehaus, Obertor 4b, Nabburg<br><a href="mailto:gruppe-nabburg@kreuzbund-regensburg.de">gruppe-nabburg@kreuzbund-regensburg.de</a>  |
| Sucht                      | WEN<br>NEW | LOS- Selbsthilfegruppe<br>(Leben ohne Sucht)   | Manuel Woyschnitzka, Tel.: 0151 - 14071130<br><a href="https://www.facebook.com/Selbsthilfegruppe-Leben-Ohne-Sucht-964333316919197/">https://www.facebook.com/Selbsthilfegruppe-Leben-Ohne-Sucht-964333316919197/</a>  |
| Sucht -<br>Angehörige      | TIR        | AI-Anon Familiengruppen  | Gerhard, Tel.: 0157 – 300 71 661<br>Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr<br>„Mittendrin“, Im alten Rathaus, 1. Stock<br>Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath   |
| Sucht -<br>Angehörige      | WEN<br>NEW | AI-Anon Familiengruppen  | Gerlinde Tel.: 0160 - 92046209<br>Treffen: jed. Montag 19:30 - 21:30 Uhr<br>ARV Gebäude Parksteiner Str. 15 - 92637 Weiden   |
| Sucht -<br>Angehörige      | WEN<br>NEW | Eltern drogen-<br>konsumierender Kinder  | Gerhard Krones<br><a href="mailto:H.O.P.E@t-online.de">H.O.P.E@t-online.de</a>   |
| Sucht –<br>illegale Drogen | TIR        | Selbsthilfegruppe Nemesis:<br>Illegale Drogen, Crystal,<br>Cannabis, Heroin, Konsum,<br>Leben, Alltag      | Myriam Peschek Tel.: 09631 / 79 89 10<br><a href="mailto:beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de">beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de</a><br><a href="http://www.suchtambulanz-tirschenreuth.de">www.suchtambulanz-tirschenreuth.de</a><br>Treffen: Fachambulanz Ringstraße 55, 95643 Tirschenreuth<br>Erster Termin ist der 10.10.23 von 16.30 – 18.00h.<br>Danach jeden zweiten Dienstag im Monat. |
| Sucht<br>Narkotika         | WEN        | Narcotics Anonymous (NA)<br>Selbsthilfe bei Problemen mit<br>illegalen Drogen, Alkohol und<br>Medikamenten | Helga, Tel.: 0157 – 37650237<br>Tatjana, Tel.: 0160 - 5898 136<br><a href="http://www.narcotics-anonymous.de">www.narcotics-anonymous.de</a><br>Treffen: jeden Freitag 19:00 - 20:30 Uhr<br>Caritaszentrum Weiden (Nähe Klinikum) EG, 1. Raum links<br>Bismarckstraße 21, 92637 Weiden   |
| Sucht<br>Medien/Online     | online     | „System Familie“ –<br>Angehörige<br>Medien- und Onlinesucht  | Ronald Stolz, Tel.: 01575 099 24 94<br><a href="mailto:System-familie@agmev.de">System-familie@agmev.de</a><br><a href="http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de">www.aktiv-gegen-mediensucht.de</a>  |

|                      |            |  |   |
|----------------------|------------|--|---|
| Sucht Medien/Online  | online     | „Log out“ – Betroffene Medien- und Onlinesucht   | Ronald Stolz, Tel.: 01575 - 099 24 94<br><a href="mailto:log-out@agmev.de">log-out@agmev.de</a><br><a href="http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de">www.aktiv-gegen-mediensucht.de</a>   |
| Sucht                | TIR        | SEHN→SUCHT Selbsthilfegruppe für Frauen & Männer   | Jutta Ascherl, Tel.: 09631 - 6844<br><a href="mailto:jutta_ascherl@web.de">jutta_ascherl@web.de</a><br>Treffen: jeden 1. Montag im Monat von 19 bis 21h<br>Holzbrunnenweg 3, 95685 Falkenberg   |
| Sucht Spielsucht     | WEN<br>NEW | Glückspiel, Sportwetten, Casino, Börsenspekulation   | Eva Vitzthum, Tel.: 0961 / 398 90 – 150<br><a href="mailto:e.vitzthum@caritas-suchtambulanz-weiden.de">e.vitzthum@caritas-suchtambulanz-weiden.de</a><br>Caritaszentrum - Bismarckstraße 21, 92637 Weiden   |
| Tinnitus             | TIR        | Tinnitus-SHG Marktredwitz<br>- Hörgeschädigte - Hyperakusis (Lärmempfindlichkeit)<br>- Schwindel                                 | Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 - 82644<br><a href="mailto:tinnitus-mak@web.de">tinnitus-mak@web.de</a><br>Treffen: jeden ersten Montag im Monat, 19.00 Uhr,<br>Meister Bär Hotel, Bahnhofsplatz 10 - Marktredwitz   |
| Toxische Beziehungen | OPf        | Toxische Beziehungen überwinden<br>Häusl. Gewalt, körperl. Gewalt, psych. Gewalt, Seelischer Mißbrauch, narzisstischer Mißbrauch | Bettina Gronow; Tel. 01525 / 87 56 51 8<br><a href="mailto:bettina@gronow.de">bettina@gronow.de</a><br><br>Homepage - <a href="https://tobe-verein.de/">https://tobe-verein.de/</a>   |
| Trauer               | WEN<br>NEW | Gesprächskreis Neubeginn im Maria-Seltmann-Haus  | Susanne Meichner, Tel.: 0961 - 3810911<br><a href="mailto:maria-seltmann-haus@weiden.de">maria-seltmann-haus@weiden.de</a><br><a href="http://www.maria-seltmann-haus.de">www.maria-seltmann-haus.de</a><br>Maria Seltmann Haus, Herrmannstraße 6 - 92637 Weiden  |
| Trauer               | WEN<br>NEW | Gesprächsreihe für Trauernde<br>Weiden, St. Markus   | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V., Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN<br>Malteser Trauerteilfon: 0171 - 1632 177<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a> |
| Trauer               | WEN<br>NEW | Trauercafé<br>Weiden, St. Markus   | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V., Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN<br>Malteser Trauerteilfon: 0171 - 1632 177<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a> |
| Trauer               | WEN<br>NEW | Trauergruppe<br>"Wege durch die Trauer"  | Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 <a href="mailto:r.-haupt@t-online.de">r.-haupt@t-online.de</a><br>Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr  |
| Trauer               | WEN<br>NEW | Trauergruppe Grafenwöhr;<br>Offenes Trauercafé,<br>Trauerfrühstück   | Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 <a href="mailto:r.-haupt@t-online.de">r.-haupt@t-online.de</a><br>Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr  |
| Trauer               | TIR        | Trauertreff im Steinwaldnetz mit Pfarrer Manuel Sauer<br>Tod, Trauer, Sterben, Verlust   | ab März monatlich:<br>Tel 0157 / 540 026 86<br><a href="https://steinwaldnetz.jimdosite.com">https://steinwaldnetz.jimdosite.com</a><br><a href="mailto:steinwaldnetz@diakonie-weiden.de">steinwaldnetz@diakonie-weiden.de</a><br>Jeden 1. Dienstag im Monat von 20 - 21.30 Uhr                                       |
| Trauer               | TIR        | Trauertreff  | In der Regel: jeden ersten Mittwoch im Monat<br>Caritas, Kirchplatz 6 (EG)<br>Info + Anm.: 09631/7989218 oder Notfall 0151/74309155<br>oder unter <a href="mailto:hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de">hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de</a><br><a href="#">Flyer zum herunterladen</a>                         |
| Trauer               | WEN<br>NEW | „Sternenkinder“-<br>Selbsthilfegruppe<br>Frühtodbetreffene Eltern  | Melanie Reber, Tel.: 09657 - 922451<br><a href="mailto:melab17@gmx.de">melab17@gmx.de</a><br><a href="http://www.verwaiste-eltern-muenchen.de">www.verwaiste-eltern-muenchen.de</a> Waldthurn<br>Kontakt über Melanie Reber: "Donum Vitae" (Frau Schinner)<br>bietet regelmäßig eine geschlossene Gruppe an!          |

|  |                   |   |   |
|--|-------------------|---|---|
| Trauer   | WEN<br>NEW        | Trauernde Eltern<br>Weiden und Region   | Winfried Hübner, Tel.: 09645 - 1010<br><a href="http://www.verwaiste-eltern-muenchen.de">www.verwaiste-eltern-muenchen.de</a><br>Treffen: Bitte "Presse beachten". Neue Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben<br>Ambulanter Hospizdienst<br>Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V.<br>Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN  |
| Trauer   | TIR               | Trauertreff   | Jessika Wöhrl-Neuber, Tel.: 09642 - 7033800<br><a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a><br>Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath   |
| Trauer   | TIR               | Verwaiste Eltern<br>Tirschenreuth   | Marga Hecht, Tel.: 09642 – 3344   |
| Trauer –<br>Kinder und<br>Jugendliche                          | WEN<br>NEW        | Trauergruppe für Kinder und<br>Jugendliche  | Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN<br>Malteser Hilfsdienst e.V.<br>Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN<br>Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177<br>Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50<br><a href="mailto:hospizdienst.weiden@malteser.org">hospizdienst.weiden@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-weiden.de">www.malteser-weiden.de</a>  |
| Urologische<br>Erkrankungen                                    | WEN<br>NEW<br>TIR | Landesverband<br>Niere Bayern e.V.<br>Regionalgruppe Weiden und<br>Umland   | Franz Nowy<br><a href="mailto:franz.nowy@gmx.de">franz.nowy@gmx.de</a><br><a href="http://www.lg-dialyse-bayern.de">www.lg-dialyse-bayern.de</a><br>Beratung auch beim Thema „Transplantation“  |
| Walk & Talk  | WEN<br>NEW        | Spaziergang-Gruppe<br>für Alleinstehende,<br>einsame Menschen,<br>Neubürger*innen,<br>Interessierte, ...                        | Kontakt & Treff über die Selbsthilfe-Kontaktstelle<br>Tel 0961 / 389 31-63, Brigitte Lindner.<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a><br>Treffen jeden Dienstag 13.30h<br>92637 Weiden, Sebastianstraße 18, Haus der Diakonie<br>Änderungen in der Tageszeitung im „Service“ oder<br>über die Whatsapp-Gruppe: 0173 359 86 06 |
| Zöliakie   | WEN<br>NEW<br>TIR | DZG Deutsche<br>Zöliakiegesellschaft<br>Gruppe Bayreuth-Weiden  | Kerstin Haid, <a href="mailto:kerstin.haid@gmx.de">kerstin.haid@gmx.de</a><br>Sheila Finnie, <a href="mailto:daisyfinn@t-online.de">daisyfinn@t-online.de</a><br>Tel.: 09631 - 6000183 <a href="http://www.dzg-online.de">www.dzg-online.de</a>   |
| Zwänge   |                   | Eltern von Kindern mit<br>Zwängen   | > siehe Psychische Erkrankung   |
|  |                   |   |   |
|  |                   |   |   |
| <b>SELBSTHILFE-<br/>GRUPPEN IN<br/>GRÜNDUNG</b>                |                   | <b>IN GRÜNDUNG</b>  | <b>Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an einem der unten stehenden Themen haben.</b><br>Hier befinden sich Selbsthilfegruppen im Aufbau.<br>Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
|  |                   |   |   |
| <b>Alleinerziehende</b>  |                   | Wir suchen<br>Gründungsinteressierte  | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Angehörige<br/>von Opfern<br/>sexualisierter<br/>Gewalt</b> |                   | Wir suchen<br>Gründungsinteressierte  | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Auge - AMD<br/>Makula-<br/>Degeneration</b>                 |                   | Altersbedingte<br>Makula-Degeneration   | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
|  |                   |   |   |
| <b>Bipolare Störung</b>  |                   | Gravierende Wechsel<br>zwischen antriebschwachen<br>und -starken Momenten,<br>ohne diese willentlich<br>kontrollieren zu können | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |

|  |     |  |   |
|--|-----|--|---|
| <b>Häusliche Gewalt</b><br>(m/w/d)                     |     | Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Männer, die in ihrer Partnerschaft (unterschiedliche Arten von) Gewalt ausüben. Es ist möglich Beziehungen gewaltfrei und friedlich zu gestalten | Fachstelle Täter*innenarbeit – Häusliche Gewalt<br>Tel 01520 / 3 28 28 38<br>E-Mail: <a href="mailto:gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de">gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de</a><br><a href="https://www.diakonieweiden.de/taeterberatung.htm">https://www.diakonieweiden.de/taeterberatung.htm</a><br><br>Beratung auch für gewalttätige Frauen   |
| <b>Transident_</b><br><b>Queer_</b><br><b>LGBTIQ+</b>  |     | Sexuelle Orientierung und Geschlechts-Identität  | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Pflegende</b><br><b>Angehörige</b>                  |     | Entlastung – Austausch – Tipps - Unterstützungsmöglichkeiten   | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Polyneuropathie</b>                                 |     | Störung der Nerven-Reizweiterleitung. Reize werden nicht, zu stark oder abgeschwächt an das Gehirn geleitet.   | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Ihr Thema ist nicht dabei?</b><br>Wir helfen weiter |     | <b>Ihr Thema ist nicht dabei?</b><br><b>Wir helfen weiter</b>  | Tel 0961 / 389 31-63<br>E-Mail: <a href="mailto:seko.nopf@diakonie-weiden.de">seko.nopf@diakonie-weiden.de</a>  |
| <b>Angebot ruht</b>                                    |     | <b>Ruhende Gruppen</b>   |   |
| Fibromyalgie   | NEW | Fibromyalgie Verein Bayern e.V. Selbsthilfegruppe  | <a href="http://www.fibromyalgie-bayern.de">www.fibromyalgie-bayern.de</a>  |
| Sucht - Alkohol  | TIR | Kreuzbund Infogruppe Kemnath   | Kreuzbund-Gruppe<br><a href="http://www.kreuzbund.de">www.kreuzbund.de</a>  |
| <b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>                           |     | <b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>   | <b>Unsere Nachbar-SEKOs:</b>  |
|  |     | <b>Landkreis + Stadt Cham</b>  | <a href="https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/">https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/</a><br>Gesundheitsamt: Altenstadter Str. 7 in 93413 Cham<br>+49 (9971) 78-450<br><a href="mailto:gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de">gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de</a>   |
|  |     | <b>Landkreis + Stadt Neumarkt</b>  | Frau Bogner Ramona<br>Tel.: 09181 470-1506<br>E-Mail: <a href="mailto:bogner.ramona@landkreis-neumarkt.de">bogner.ramona@landkreis-neumarkt.de</a><br><br>Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.<br><br>Dr.-Grundler-Str. 1<br>92318 Neumarkt i.d.OPf.<br><br><a href="https://www.landkreis-neumarkt.de/landkreis-neumarkt/landratsamt/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/">https://www.landkreis-neumarkt.de/landkreis-neumarkt/landratsamt/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/</a>           |
|  |     | <b>Stadt Amberg + Landkreis Amberg-Sulzbach</b>  | Kerstin Bauer, Diplom Sozialpädagogin (FH)<br>Tel. 09621 10-1399<br>E-Mail <a href="mailto:selbsthilfegruppen@amberg.de">selbsthilfegruppen@amberg.de</a><br><br><a href="https://amberg.de/selbsthilfegruppen">https://amberg.de/selbsthilfegruppen</a><br><br>Flyer aller SHG + Hilfeangebote:<br><a href="https://amberg.de/fileadmin/Soziales/Selbsthilfegruppen/Selbsthilfeverzeichnis.pdf">https://amberg.de/fileadmin/Soziales/Selbsthilfegruppen/Selbsthilfeverzeichnis.pdf</a> |
|  |     | <b>Stadt + LK Schwandorf</b>   | <a href="https://www.landkreis-schwandorf.de/Familie_Soziales_Gesundheit/Selbsthilfegruppen/Katharina.Uschold@Landkreis-Schwandorf.de">https://www.landkreis-schwandorf.de/Familie_Soziales_Gesundheit/Selbsthilfegruppen/Katharina.Uschold@Landkreis-Schwandorf.de</a><br><a href="mailto:marina.zinkl@landkreis-schwandorf.de">marina.zinkl@landkreis-schwandorf.de</a>   |

|                          |  |                                       |  |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|
|                          |  | <b>Hochfranken / Hof</b>              | <p>Diakonie Hochfranken gGmbH<br/> Selbsthilfekontaktstelle<br/> Ulrike Beck-Iwens<br/> Sophienstraße 18a, 95028 Hof<br/> Tel.: 09281 540390590</p> <p><a href="mailto:selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de">selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de</a></p> <p><a href="https://www.diakonie-hochfranken.de/fileadmin/user_upload/erwachsene/selbsthilfekontaktstelle/Heft_aktuell1.pdf">https://www.diakonie-hochfranken.de/fileadmin/user_upload/erwachsene/selbsthilfekontaktstelle/Heft_aktuell1.pdf</a></p> |
|                          |  | <b>Bayreuth-Kulmbach</b>              | <p><u>Selbsthilfeunterstützungsstelle: Der Paritätische in Oberfranken (paritaet-bayern.de)</u></p>  |
|                          |  | <b>KISS Regensburg</b>                | <p><a href="https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden/">https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden/</a></p>   |
|                          |  | <b>KISS Nürnberg</b>                  | <p><a href="https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/">https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/</a></p>   |
| <b>Bayern</b>            |  | <b>SEKO Bayern (in Würzburg)</b>      | <p><a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a></p>  |
| <b>Bundesweite Suche</b> |  | <b>Bundesweit:<br/>NAKOS (Berlin)</b> | <p><a href="https://www.nakos.de/adressen/gruen/">https://www.nakos.de/adressen/gruen/</a></p> <p><a href="https://www.nakos.de/adressen/blau/">https://www.nakos.de/adressen/blau/</a><br/> (für seltene Erkrankungen)</p>  |